

-Algunas reflexiones acerca del para que compartir mis relatos de experiencia:

Tenía la dificultad de que me variaba el emplazamiento, el desde dónde; y esto me llevaba a cuestionar que fuera la actitud adecuada.

En el momento de la experiencia, anotar lo realizado y experimentado, ha tenido incuestionablemente el interés de no olvidarlo o distorsionarlo con el paso del tiempo y la variabilidad de climas y situaciones.

En un segundo momento o paso, el interés de releer los relatos de un determinado período surge como la necesidad de comprender, integrar y ver como sigo; de pasar a otra cosa, rescatando lo más significativo, que será en lo que me apoye desde ese momento en adelante, dejando de lado con claridad, lo que ya no va.

Por primera vez me ocurre con encaje y sin censura, que tiene sentido compartirlos como testimonio de lo hecho, ya que en algún momento partiré y siento vale la pena que no se pierdan.

El primero de los relatos, de trabajo con la Fuerza en el contexto de La Mirada Interna, sentía que me presionaba desde el pasado, como una extraordinaria etapa de experiencias vivida, durante la cual, lo más sorprendente para mí, resultó ser la evidencia de un camino por el que avanzaba.

Haberlo compartido resultó liberador. Y necesario, como previo a los otros dos relatos de la etapa de Ascesis en que nos encontramos.

-Resumen de Ascesis. 2011/2013

Parque la Reja. 9/3/13

-Cuando nos entregaron la Ascesis, en el año 2011; tuve la sensación de que estábamos en lo descrito en el capítulo XIII Los Principios, de la M. I.; situación en la que ya no da lo mismo cualquier cosa, cualquier decisión en la vida. Estábamos en situación de elegir, hacia dónde vamos.

Con una mayor sensibilización del mundo interno, con mayor claridad para detectar, por registro, lo que acerca y lo que aleja de la unidad: pensar, sentir y actuar en la misma dirección.

-Cuando se esparcieron las cenizas de Silo en el Parque, tuve la intuición-comprensión de que nos regaló un paisaje, un paisaje NUEVO, que ese paisaje ya ES, existe, está materializado en los Parques y delineado en su Obra.

Sentí que esa era la dirección, el hacia dónde voy; el cómo quiero vivir.

Intentando armar la “entrada” a la Ascesis.

Tomé como “condición” los registros del paso 9 de la Disciplina Mental.

Luego de un tiempo caí en cuenta que en realidad ese registro, ese modo de estar en el mundo, importa, es de interés, incorporarlo progresivamente en el Estilo de Vida, implica estar centrada, silencio mental, “esta es una buena dirección para ir saliendo de las “cadenas” de dependencias sensoriales y mentales”(fue cuando comprendí, caí en cuenta de las implicancias de esta frase)

-previo relax y respiración completos.

La Entrada, indudablemente será el Pedido.

Por tendencia biográfica, desde la niñez, que tomara forma luego con el capítulo XIII de la M.I. y cuya “tecnología” se definiera aún más con “el regalo” , la bocanada.

El propósito.

En relación a la construcción de un paisaje “nuevo” ha ido variando, acompañando los cambios que se fueron sucediendo en el vivir.

Crisis profunda, caída de creencias arraigadas. El fracaso.

En esta etapa lo imprescindible fue por necesidad, trabajar con la reconciliación. Para lo que me apoyé en la lectura de las palabras de Silo, en las Jornadas de Inspiración Espiritual en Punta de Vacas. 2007. Leyéndola sentidamente, pasando situaciones por su lectura, una y otra vez, hasta comprender, comprender en profundidad. Recordando, cada detalle, y también poniendo en práctica sus sugerencias, en la acción.

Al ir a buscar el texto, en el manual de el Mensaje, sobrevuelo leyendo el tema formativo anterior, sobre el fracaso, y se ilumina una frase en la comprensión, caída en cuenta del fracaso del ensueño.

Y detrás del ensueño la fuerza de los Modelos de Vida (cap. XVI del Paisaje Interno) “es sabio quien conoce sus modelos profundos y más sabio aún quien puede ponerlos al servicio de las mejores causas”.

Y la fuerte intención, canalizada en el pedido, de proyectarlo como propósito de vida.

Más la lectura, que me acercaran en un intercambio, de la monografía “ la Hierogamia en Sumeria” de Madelain Jones.

La develación de los “significados” que han sido el motor que direccionó mi vida, descubriéndose de las creencias de un paisaje condicionante, no elegido.

En todo este tiempo he ido variando los apoyos para la reflexión.

-Una de las copresencias que más me han orientado, es el dato de que no hay que inventar nada, solo des- cubrir quien soy.

La Oración Gnóstica, cuya lectura inspirada me lleva a ver, iluminar las señales, como si se tratara de la “memoria verdadera” a lo largo de mi vida.

Y más aún, las preguntas de El Camino, del Mensaje.

Quien soy?

“En el sentido de los significados de uno mismo y de lo que distorsiona lo que se refiere a “uno mismo””. Punto 9. de “el camino” del librito “Comentarios a “El Mensaje de Silo”.

“En el recuerdo cotidiano de uno mismo relacionado con la finitud”. Punto 11 de “el camino” del librito “Comentarios a “El Mensaje de Silo”

Hacia donde voy? (con esta pregunta, igual referencias, del librito)

Me han llevado a profundizar desde lo variable, cambiante, hacia lo irremplazable, lo sagrado en mi. Los significados han quedado expuestos con gran fuerza (carga afectiva) y claridad.

-También surge la copresencia de estar atenta a la tendencia que podría ser el desvío.

Entonces surge el tema del Amor como estado, y la compasión.

Cómo es ponerse en el lugar del otro?

Como "atender" a los otros?

Recuerdo una única experiencia de ponerme en el lugar del otro. Comprender lo incomprendible desde mi. Un esfuerzo, un gran esfuerzo y como un "trac", comprender algo que desde mi paisaje era incomprendible.

(al referirme a mi paisaje, no lo hago al de formación, lo refiero a lo que partiendo de él, se ha configurado en mi interior, a ese modo ineludible, a ese tamiz a través del cual percibo; a las valoraciones, creencias, y significados que atribuyo a lo que observo, a lo que hago, a lo que recuerdo e imagino, de mi y de los demás)

A partir de la reconciliación profunda, he comenzado a experimentar una mayor libertad. Y la liberación de un gran caudal de energía disponible, a direccionar.

Y sentido, entre visto, el comienzo de la formación de un paisaje "nuevo".

El estilo de Vida.

Se empieza a vislumbrar un modo de estar en el mundo, en el cual, es innecesaria la ensoñación. Y la comprensión "compasiva" del estado de cosas en el mundo de donde vengo, en el que creencias que encorsetan lo que realmente somos, generan la violencia en todas sus formas.

Algunas comprensiones:

Cuando tengo una experiencia, un roce de otro espacio; es una señal que desde ese momento en adelante me guiará, hacia donde quiero ir.

Cuando he terminado, cerrado una etapa; es el comienzo de una nueva. No es el fin de nada.

Cuando tengo una comprensión, una caída en cuenta; luego viene el trabajo sostenido, el esfuerzo intencional de transformación.

Así comienzo a ser direccionada, por el futuro, por el hacia dónde y cómo quiero vivir.

Síntesis, conclusiones

-Las copresencias que me referencian son:

"Sentir, pensar y actuar en la misma dirección". (Los registros de lo que aproxima o aleja).

"Trata a los demás como quieres que te traten". (Los registros que aproxima o aleja).

-El apoyo para reflexionar:

El camino, de El Mensaje de Silo; más aún desde que leo el librito "Comentarios a El Mensaje de Silo".

Lo incorporado, como acto (gesto) interno automático:

El pedido y sobre todo el agradecimiento (como gesto de atención, y dirección de estados hacia donde sentidamente quiero ir)

Desde que nos fuera entregada la Ascesis, comenzó una etapa de rastreo de experiencias significativas, un intencionar la atención, una ampliación de las copresencias de significados, de lo que quiero, de lo que rechazo en la búsqueda de la unidad, y la relación con otros.

Lo que es bueno para uno, ha de ser también bueno para los demás. Ese mundo de relaciones, ligada por intenciones, lazos afectivos.

El pedido "que nos vaya bien a todos" último pedido que escuchara de boca del Maestro, me ha referenciado.

Me siento parte de un conjunto, la Escuela, mis seres queridos, la humanidad, sus búsquedas, su estado actual, la necesidad de un nuevo paisaje humano.

Estoy aprendiendo a convivir, en la diversidad de expresiones, mundos, estados por los que circulo, en la complejidad que es "ser humano".

A medida que intenciono profundizar en mi, con elementos simples, potenciados afectivamente, por valoraciones que van tomando carácter sagrado, de irreemplazables; se va transformando en la reflexión periódica, mi paisaje interno, guiada por lo que registro, unidad o contradicción.

Sin afectividad, no hay profundización posible.

La conducta, la acción en el mundo, se va ubicando en esa misma búsqueda de coherencia. Y la copresencia de la frase "cuidarnos mutuamente" me emplaza y direcciona. Como un intento que vale la pena vivir. Que sobrevuela las pequeñeces, los fracasos, las pérdidas, las ilusiones, los temores.

A pesar de las repetidas crisis, o gracias a ellas, va ganando terreno en mí la Fe en la vida.

-Resumen de Ascesis. 2013/2016.

Pasado el fuerte entusiasmo inicial. Que podría llamar, la activación, la puesta en marcha, de la etapa anterior.

Vino otro período, más desprovisto, con suaves señales, de las que tomé nota, que en un principio, sentía inconexas.

Tantas notas, que releyéndolas varias veces; decidí rescatar solo lo que quedaba en mí, después de las revisiones y transcribir unas pocas situaciones.

En lo cotidiano, ante la dificultad o temor de realizar correctamente algunas tareas, tras un breve relax y respiración completa con una inspiración profunda llevaba esos temores al pedido, y me despreocupaba, abocándome a realizar la tarea. Y funcionaba, todo salía bien. Increíblemente, huí de esa magia. Es que me reconozco en las preocupaciones. Y que las cosas funcionen sin preocupación, es desestabilizante.

Reflexionando sobre este nuevo funcionamiento, creo que es una aproximación a los principios, al "de que se trata". Opuesto, al modo aprendido, lineal, forzado.

En general podría decir que me muevo descentrada, adherida a los registros de placer o displacer. Que me reconozco viva, cuando el estímulo impacta con carga en mí.

En ese mundo ambivalente de adhesión o rechazo.

Afectada también por los acontecimientos sociales, y la dirección que han ido tomando. Me resultó difícil de digerir y desadherir., sintiendo una fuerza centrífuga, que consumía gran parte de mi energía.

No me gustaba la dirección que veía tomaban los acontecimientos.

Reflexionando en torno a estos temas, lo comprendo en el capítulo “el sin sentido” de la Mirada Interna. Todo ese mundo, estado en que se encuentra la humanidad, es el del ensueño. Y lo único que vale la pena intentar, es Despertar, salir de ese mundo. El problema no es tal o cual ensueño, el tema es la vigilia con ensueño, superar ese nivel.

Situación de superar los límites de la Ascesis.

Rastreando, observando. Lanzando preguntas a mi interior.
Últimamente me conmueve lo bueno.
Qué es lo bueno? Donde está?

Suelo detectarlo en la atmósfera que se genera en la relación entre seres unidos por lazos afectivos, o tras la mirada de quien relata algo inspirador.

Una tarde estando en el Parque la Reja, en una mesa con amigos, cerca de el Centro de Trabajo, internamente me pregunto, cual es el sentido de mi vida? Y llega hasta mi el perfume de las florcitas de un árbol que está detrás de la Sala. Que no siempre se percibe. Repito la pregunta y otra vez.

Esto me alerta, o digamos que no pasa desapercibido. Hace años, en otra especial circunstancia, me sucedió algo parecido, y se me asocia.

Es la “ bondad” que se regala a sí misma, la bondad rueda, crea atmósfera, impregna Y, con intriga, me queda flotando la pregunta: que tiene que ver conmigo, que en ciertas situaciones eso suceda.

Viajando en tren desde Retiro a Villa del Parque.

Hoy antes de tomar el tren, cuando lo decidí, sentí mucha alegría, lo que automáticamente agradezco en mi interior.

Ya estando en el tren, y después de observar a las personas que están en el vagón, cierro los ojos e internalizo con una inspiración , que me emplaza en lo profundo de corazón; y todo ese bienestar que allí he guardado, lo proyecto, como si fuera una emanación abarcativa a todos los que me rodean, y al que sumo a los seres queridos, y a otros cuyos rostros van apareciendo mientras realizo el pedido.

Frecuentemente cuando guardo en mi interior un agradecimiento, que suele ser por estados de alegría, hago eso, lo direcciono hacia los demás, en la intención de que les llegue ese benéfico estado.

Es casi como respirar, una necesidad.

Al bajarme del tren y caminar hacia mi destino, caigo en cuenta de algo que me había estado intrigando últimamente: que tiene que ver conmigo, que en ciertos lugares y estados, llegue hasta mí, el perfume de una o unas flores?

En ese momento caí en cuenta, que hago lo mismo, si lo mismo, porque son flores a las que no todo el tiempo se les siente el perfume, es como si lo lanzaran impregnando el aire, aún no estando próximos a ellas.

Y más allá de que la proyección de bienestar tenga algún éxito, voy teniendo indicadores de que son parte de mi transformación.

Últimamente, me he observado haciendo y moviéndome en el mundo, en relación a los “otros” y me he gustado.

No han sido acciones “pensadas”, han sido reflejas, directas de ayuda a los demás.

Lo bueno, lo que es bueno para todos.

Los significados, ese mundo, no es de imágenes visuales, podría decir que es emoción pura que ilumina el entendimiento.

Algunas comprensiones:

si no me retiro periódicamente, a reflexionar, las búsquedas y experiencias, quedan como anécdotas.

Es en la revisión y reflexión que se evidencia un proceso.

Frases que me han sido significativas como “lo importante es completar el alma” de comentarios de Angélica Soler, referidos a una charla con Silo en Italia.

O haber escuchado y realizado la experiencia de bienestar guiada por el Maestro, en la inauguración del Parque Attigliano, suman a la comprensión y experimentación de esta etapa, relacionada con la búsqueda de lo bueno y la bondad.

En base a esto, puedo decir que la experiencia de bienestar, lleva progresivamente a la reconciliación, de todo el mundo interno.

Que ese mundo interno, se va ampliando, abarcativamente. Que la ampliación de la conciencia, centrada en la conciencia de sí, incluye a los otros, rompe límites, nos incluye a todos.

Que la expresión “canto”, es un gesto de elevación. “canto al corazón que del abismo oscuro, renace a la luz de ansiado sentido”. De la experiencia guiada “el viaje”.

Síntesis, conclusiones: al revisar las anotaciones, de las etapas desde que comenzara con la Ascesis

-en la primera, se despertaron con fuerza los registros del amor, como estado, como si hubiera llegado al emplazamiento exacto de lo descrito en el capítulo “Los modelos de vida” de El Paisaje Interno. Modelos que son el “motor” hacia el mundo.

-En la segunda, la búsqueda de la bondad, de lo bueno. Con registros suaves, expansivos, y abarcativos.

Siento que vamos bien.

Maria Luisa Eyras

Agosto de 2016.

Parques de Estudio y reflexión, La Reja

emarialuisa@gmail.com