

# **El registro de Bondad**

*Relato de experiencia*

Fernando Contreras  
[fercon@gmail.com](mailto:fercon@gmail.com)  
Parques de Estudio y Reflexión La Reja  
3 de Septiembre 2019

*“Entonces, desde los Profundo llega una señal.  
Ojalá esa señal sea traducida con bondad  
en los tiempos que corren,  
sea traducida para superar el dolor y el sufrimiento” (1)*

Silo

---

## Introducción

En este relato de experiencia fui enhebrando significados que, a lo largo de varios años, se han manifestando a través de caídas en cuenta, inspiraciones e imágenes que giraban alrededor de un mismo tema.

## Descripción de la experiencia (2)

He fracasado muchas veces, me he resentido muchas veces y siempre me he encontrado ante una pared: necesitaba reconciliarme y no sabía cómo hacerlo.

En ese proceso apareció la frustración, luego el fracaso y finalmente la necesidad de reconciliación. Esa necesidad empujó una búsqueda para cambiar la mirada sobre mí mismo.

Ese cambio de mirada sobre mí mismo devino en un registro que llamo “Bondad”. Fue un “tomar contacto” conmigo mismo. Un acto afectivo que vuelve sobre mí. Como cuando intento rescatar las virtudes de otro. Como cuando intento tranquilizar a un niño asustado.

Registré a la Bondad en la misma franja que la Reconciliación. Cuanto más lejos estoy de la Bondad y la Reconciliación más oscurecido transito y no veo Bondad ni futuro ni posibilidades de cambio en mí ni en otros.

Pude diferenciar tres ámbitos de relación donde cambié el emplazamiento a partir de la Bondad. Una “mirada humanizadora sobre la piel de la monstruosidad”<sup>3</sup> que apliqué a:

- A mí mismo
- A mi medio inmediato
- Al Proceso Humano

---

1 [Inauguración del Parque Latinoamericano](#). La Reja, Buenos Aires. 7/5/2005

2 Para realizar ese trabajo me apoyé en el texto de “[Jornadas de inspiración espiritual](#)” (3, 4 y 5 de mayo de 2007 en Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas) y en el video de la Transmisión “[La Experiencia](#)”, en el tópic que trata sobre las Ilusiones y Creencias. ambos de Silo. Disponibles en [www.silo.net](#)

3 Fragmento de Jornadas de Inspiración Espiritual.

## **A mí mismo**

Este proceso lo he diferenciado en estos pasos:

- Ilusión
- Frustración
- Fracaso
- Necesidad de reconciliación

**Ilusión:** La energía que se llevaban mis aspiraciones no concretadas era enorme. Esperando lograr esas aspiraciones forcé situaciones, me he traicionado o simplemente esperé a que se concreten. Como eso no ocurría surgía la frustración.

Esas aspiraciones no concretadas eran imágenes que se caracterizaban por la carga de sufrimiento en general y de violencia en particular. Y así pude diferenciarlas de las imágenes con otro tipo de carga. Las que eran portadoras de sufrimiento las reconocí como una ilusión que aspiraba para mí, que esperaba de otros hacia mí o de a una determinada situación para mi vida.

**Frustración:** Reconocí a la frustración en mí cuando me percaté que aún me seguía justificando a mí mismo. Estaba tomado por los trenes de imágenes que desarrollaban siempre la misma línea argumental y, además de repetirse en otros ámbitos, me dejaban parado en el mismo punto.

**Fracaso:** Sólo he reconocido al “fracaso” cuando descubri que esa aspiración no iba a ocurrir. Esa aspiración era una ilusión.

Fue conmocionante. Toda una estructura se había desplomado, dejaba un vacío y un paisaje desolador por delante. El piso había desaparecido bajo mis pies. Pero también reconocí en ese vacío un punto de inflexión. Sostener la tensión de la falta del objeto, en ese vacío, me permitía comenzar a ver operar los mecanismos alucinatorios.

En la frustración operaba una argumentación donde no sólo me justificaba a mí mismo sino que además responsabilizaba a otros de los orígenes y consecuencias de mi sufrimiento. Y además el sistema de respuesta hacia el medio operaba mecánicamente. No había rastros de reversibilidad.

En el fracaso también operaban estos mecanismos pero la diferencia era que me apercibía de su funcionamiento. Comenzaba a aparecer la atención y la conciencia de sí.

El reconocimiento de la proyección continua de los trenes de imágenes me hizo dudar de mí mismo y de mis argumentaciones. Comencé a preguntarme por mis motivaciones e interpretaciones. Necesitaba cambiar algo en mí para salir de ese círculo cerrado en el cual, en un punto, siempre me traicionaba. Surgió un estado de búsqueda y de necesidad que me fue guiando.

**Necesidad de reconciliación:** Entonces intenté comprenderme y pesquisar el origen de las imágenes ilusorias. Intenté cambiar la mirada sobre mí mismo. Comencé a tratarme con cuidado y con afecto. Puse una mirada de proceso donde me vi desde mi biografía, mis experiencias pasadas, lo realizado a lo largo del tiempo, lo aprendido. La conformación de los roles y sistemas de respuesta. Observé mis errores y aciertos. Me abrí el futuro y me vi en Dirección.

Poco a poco pude filiar otra mirada y otro emplazamiento interno... que pude cultivar, sostener y cuidar como una brasa encendida. Una calidez dirigida hacia mi corazón, una suavidad en el trato hacia mí mismo. Donde comenzaron a develarse mis ilusiones y

creencias. Donde comencé a aceptarme con mis limitaciones y pude comprender el emplazamiento de “pobreza de corazón” (4) hacia uno mismo.

Uno de los indicadores de este nuevo emplazamiento afectivo fue que contaba con más energía libre y con mayor libertad de elección en las situaciones de la vida. Otro indicador fue que me abría la puerta a la Reconciliación y a la Compasión.

### **Con mi medio inmediato**

Ese nuevo emplazamiento, ese movimiento afectivo, ese nuevo registro que iba tomando sustancia dentro de mí también lo podía ir aplicando a mi medio inmediato. Desde luego que fue más fácil con aquellos con quienes no tengo problema y mas difícil con aquellos que condeno silenciosamente. Pero de todos modos muchas veces podía dar otra respuesta. Una respuesta diferida.

Cuando logré poner en marcha este emplazamiento comprendí que las personas son transitorias en mi vida. Y el hecho de tenerlos enfrente mío es un regalo del cielo.

Uno de las indicadores de este emplazamiento fue que bajaba la carga de expectativa y de intento de manipulación por mi parte. Además podía “escuchar” al otro y poner en marcha un intento de conexión afectiva. Me di cuenta que ya no necesitaba tanto “convencer” al otro.

Entonces el principio “*Cuando tratas a los demás como quieres que te traten te liberas*” (5) cobró otra dimensión. El indicador era el registro de liberación. Ese registro de liberación lo he interpretado de diferentes modos: ausencia de expectativas de cualquier tipo, no esperar que las cosas sucedan como a uno le parece o que los otros hagan como a uno le parece... en síntesis: no tener ruido mental con ese tema.

Este registro, que nació de una experiencia interna y devino en nuevas actitudes externas, es bien diferente a cómo una sociedad lo interpreta. Vi que se lo presenta alineado en función a los valores epocales como un rol o actitud. Y que se impone externalizadamente y a veces sin correlato interno.

Pero tambien vi la traducción del registro en la producciones de otras culturas a través del arte, la arquitectura y las construcciones humanas.

### **Con el Proceso Humano**

En la base de mis ilusiones reconocí los mismos temores atávicos de la especie humana. Y tambien me reconocí en sus aspiraciones.

Así comencé a identificarme y percibir un cierto afecto por lo Humano. Lo Humano como intención que se viene manifestando desde tiempos remotos. Con sus caídas, intentos y re surgimientos. Empecé a sentirme parte y consecuencia de un proceso mayor que viene de mucho tiempo atrás.

Comenzó a cobrar otro sentido el impulsar acciones relacionadas con ayudar a la evolución de la especie, relacionado con quitar las piedras del camino hacia el futuro de la humanidad... una humanidad que nos está esperando. Y así fue como el futuro comenzó

---

4 La pobreza de corazón es decripta por Silo en Aranjuez el 12/9/2005

5 Capítulo XIII. Los Principios. La Mirada Interna. Silo

a configurarse de otro modo. Un futuro que no es ya la mecánica de imagen-que-le-sigue-al-presente sino un futuro que es una imagen plástica y modificable.

Desde este emplazamiento mis acciones terminaban más allá del horizonte. Había un “dar” donde el objetivo a lograr está en el futuro. A ese futuro de la humanidad aspirado -donde también estoy y me espero- apuntaba mis acciones en el presente.

## **Síntesis**

La Bondad fue surgiendo como un nuevo emplazamiento interno a partir de la necesidad de Reconciliación. Ese proceso interno significó un cambio de emplazamiento hacia mí mismo, hacia el mundo de las relaciones afectivas y hacia el proceso humano.

Bondad es un “movimiento afectivo” -como la Ceremonia de Bienestar- que puedo llamar, sostener, abstraer y dirigir hacia afuera también. Y que puesto en dinámica ha modificado mi concepto de “tiempo presente” en general y de “futuro” en particular.

Bondad, como la Reconciliación, es por capas y admite diferentes niveles de profundización donde la palabra para definir el registro comienza a ser insuficiente.

## **Anexo**

[Experiencia espiritual de la Bondad.](#) Isabelle Montané. Parque La Belle Idée.