

**Condiciones de la Vigilia en la Ascesis.
Reconciliación, plus energético y Conciencia de Sí.
(Relato de experiencias y propuestas de trabajo)**

SÍNTESIS.

El presente escrito es un relato de experiencias y propuestas de trabajo que surgen a partir de una caída en cuenta simple y a la vez reveladora *“¿cómo podemos avanzar hacia la permanencia en la Conciencia de Sí, sin normalizar la Vigilia? ¿Cómo vamos a profundizar en la Ascesis de modo conciente y no accidental, si no contamos con el plus energético necesario?”*

El primer paso, entonces, consiste en reconocer la normalización de la vigilia como un paso previo necesario para alcanzar estados de Conciencia de Sí. A partir de la lectura de Silo en Corfú (1975) realizamos una guía de preguntas en torno a indicadores como la reversibilidad, niveles y tiempos de conciencia, para precisar el posible origen de ruidos y sobrecargas que suelen "tomar" a la conciencia y bloquear el avance en un sentido evolutivo.

El segundo trabajo apunta a profundizar la reconciliación para recuperar el "plus energético" que se fuga habitualmente en los ensueños compensatorios y lograr disponibilidad, para acceder a los niveles profundos.

Rescatábamos de aquel texto, a modo de síntesis: “Cuanto más libre está su mente, más disponible, más abierta, más clara, más distinta, más lúcida, más interesantes son esos fenómenos.”

ANTECEDENTES Y CONTEXTO.

Promediando junio de 2019, en retiro de Ascesis y habiendo estudiado, en encuentros anteriores la charla de La Fuerza de los Seminarios Hiroshima, comenzamos a identificar con un poco más de claridad, los indicadores de Conciencia de Sí. A pesar de este recorrido, todos registramos en la práctica, cierto “amesetamiento”. Persistía un registro de trasfondo que se traducía como *“no estar haciendo lo suficiente”*.

Fue cuando llegó la pregunta de unx de lxs integrantes del grupo, que hizo crepitar el trabajo de ese día: *“¿Es nuestra doctrina capaz de llevarnos a la iluminación, tal como plantea, por ejemplo, Buddha respecto a los 7 pasos y 5 impedimentos en los sermones medios?”*

Muchxs intentamos mantener la compostura mientras respondíamos con argumentaciones casi externas: ...que no creíamos en la vía del monasterio, ...que nuestra Ascesis no era aislada sino con los conjuntos y en el mundo, ...que, pese a todo los avances eran significativos. Movilizados, y a pesar de la hora, varios nos dirigimos a la sala, algunos hicimos pedidos al Guía, otros, procedimiento, otros simplemente un relax. De a poco fuimos yéndonos a dormir...

A la mañana siguiente, ayudados por el sueño reparador, por los pedidos o por los trabajos en la Sala, el ánimo había mejorado y una cálida alegría nos invadía. Entonces entre el desayuno y el almuerzo comenzaron a sonar frases como: *“Al hemos fracasado le falta ... pero insistimos!”*, o *“si nos ubicamos mentalmente dentro de 200 años y vemos desde ahí, en proceso seguramente podríamos considerarnos precursores de los nuevos tiempos”*, o *“somos expertos ‘tomadores del cielo por asalto’, acumulando durante un tiempo y produciendo ocasionales entradas a lo profundo. Lo que queremos es tener manejo de la experiencia, no que ella nos suceda”*

Descubrimos semejanzas con la experiencia de agradecimiento (relatada por otro Maestro del grupo), en la que ya no se trata de lograr experiencias aisladas sino “estados” con mayor permanencia.

Coincidimos en la necesidad de "afiatar" estados haciendo un nuevo esfuerzo intencional y reconociendo que las dificultades para producir nuevas entradas se debían a una mecanicidad en la etapa anterior. Habíamos notado lo difícil que era soltar la rueda del placer, manejar las compulsiones, no dejar que los ensueños nos chupen energía. Si bien los habíamos trabajado en las disciplinas, no se consolidaron, ni por asomo, en un estado “afiatado”.

Comprendimos que no se puede aspirar a lo Profundo sin considerar dos pilares fundamentales: **el equilibrio o normalización de la vigilia** y la **permanencia en conciencia de sí, como condiciones de un estilo de vida que tiene a la Ascesis como centro de gravedad**.

Comenzó a surgir, en algunos de nosotrxs la necesidad de tomar un compromiso de ya no ser más “los mismos”, es decir no solo hacer “una pasada” de corte intelectual, de estudio de estos temas, sino iniciar un verdadero recorrido, de comenzar un proceso donde se vaya avanzando de estado en estado, “sin vuelta atrás”. Pero... ¿por dónde comenzar?

Decidimos, con humildad que, para avanzar hacia la Conciencia de Sí y la Conciencia Objetiva, era imperativo revisar el primer paso: el estado de **vigilia equilibrada o normalizada, como parte de un plan de trabajo en etapas.** .

Como encuadre, tomamos los textos de Silo en Corfú (noviembre de 1975) y durante su lectura, algunxs propusimos realizar una guía de trabajo y evaluación personal para saber si “pasamos de un estado a otro”. Al momento, surgió también la recomendación de no “parar las prácticas y darnos vuelta para hacer este trabajo”, sino continuar fuertemente con la Ascesis en cuanto a Práctica y Propósito sumándole estos temas al Estilo de Vida.

Rescatábamos de aquel texto, a modo de síntesis: “Cuanto más libre está su mente, más disponible, más abierta, más clara, más distinta, más lúcida, más interesantes son esos fenómenos. “

LA PROPUESTA.

Fruto de las lecturas y la puesta en práctica en la vida cotidiana, fuimos arribando a una síntesis en el trabajo, que se tradujo en algunos materiales, reflexiones y propuestas que deseamos compartir para continuar profundizando e invitar a intercambiar:

1. **Guía de orientación para una vigilia equilibrada o normalizada:** listado de preguntas, indicadores y propuesta de trabajo que nos permite revisar las condiciones básicas de la vigilia.
2. **Trabajo con la reconciliación lograr la caída de los ensueños:** orientado a recuperar el plus energético que se fuga en los ensueños compensatorios y a ganar en una actitud más abierta y atenta.
3. **Material de Apoyo:** Desarrollo conceptual breve que describe cada uno de los indicadores. Resultó de mucha ayuda cuando intentamos mantenerlos en co-presencia en la vida cotidiana y cuando realizamos una evaluación al finalizar el año.

1. Guía de orientación para una vigilia equilibrada o normalizada.

Al momento de tener una caída en cuenta simple y a la vez reveladora “¿cómo podemos avanzar hacia la permanencia en la Conciencia de Sí, sin normalizar la Vigilia?”, comenzamos a revisar los mecanismos de reversibilidad, los ruidos de fondo, el sueño, la alimentación, la sexualidad , la salud en general y la dirección de los actos.

Comprendimos que se iban integrando al proceso de Ascesis, **como un componente decisivo** y no como algo desintegrado de las Prácticas y la carga del Propósito. De ese trabajo, surge una guía que, lejos de ser algo terminado, admite mejoras y modificaciones según el registro de quien la ponga en práctica:

Indicador	Guía de preguntas	Propuesta de Trabajo
Reversibilidad	<p>¿Mi mente está libre para cotejar y criticar, o está "tomada" por el fenómeno ?</p> <p>¿Puedo evocar, moverme por el Espacio de Representación, cotejar lo que sucede?</p>	<p>Observar si los mecanismos de reversibilidad (crítica y autocrítica) están bloqueados o si puedo dirigir la atención y moverme por el espacio de representación.</p>
Tiempos de Conciencia	<p>¿Puedo "jugar" con los tiempos de conciencia o siento que el registro es rígido y me somete?</p>	<p>Observar la soltura en el manejo del tiempo interno: el fluir de la Conciencia desde el momento actual en el que me emplazo con momentos anteriores y posteriores.</p>
Vida Cotidiana: Ruidos de Trasfondo	<p>¿Mi Vigilia está alterada por problemas no resueltos?</p> <p>¿Hay temores, inhibiciones o ruidos permanentes en el trasfondo?</p>	<p>Identificar los climas y sobrecargas que operan como "ruido de fondo" en la vida diaria.</p>
Obscurantismo Intelectual	<p>¿Comparto mis experiencias o las oculto por temor a la crítica? ¿Puedo explicar con claridad el lugar, tiempo y condiciones de mis registros?</p>	<p>Compartir las experiencias abiertamente para disipar la oscuridad y el bloqueo.</p>
Inversión de Niveles (Inercia)	<p>¿Llevo contenidos vigílicos al sueño (insomnio/pesadillas) y contenidos oníricos a la vigilia (ensueños constantes)?</p>	<p>Detectar el "arrastre" de un nivel a otro. Evitar que las preocupaciones diarias invadan el descanso y que las alegorías oníricas cubran la vigilia.</p>
Confusión de Niveles	<p>¿Mezclo conflictos cotidianos en momentos que requieren otro estado (como en el sexo o el relax)?</p>	<p>Separar los contenidos según el nivel que corresponde a la actividad. Barrer con las interferencias de niveles distintos.</p>

Dinámica del Sexo	¿Registro el sexo como una tensión localizada (disponible para la concentración) o como una presión cenestésica difusa que inunda otros niveles?	Evaluar si el sexo opera como válvula de descarga o si está bloqueado/difundido, aumentando el ruido interno.
Auto-observación vs. Introspección	¿Me observo "dándome cuenta" de las tensiones o me hundo en una introspección buscando problemas?	Practicar la atención dirigida y evitar la tendencia introspectiva que busca problemas en lugar de observar procesos.

2. Plus energético: Trabajo con la reconciliación para lograr la caída de los ensueños.

Cuando se trata de darle continuidad a nuestros trabajos, lo habitual es el registro de no contar con "plus energético", pero en cuanto surge un poco de plus, entonces nos preguntamos: ¿A dónde va esa carga? ¿Al propósito, a la práctica de la Ascesis? No, no, no... ¡¡a los ensueños!! Y ahí nos deja nuestra tendencia.

Para recuperar ese plus energético nos propusimos:

- a) Soltar todo ensueño que sé que no puedo concretar. Anoto. Veo la mecánica. Si se me dificulta, trato de ubicarlo con la experiencia guiada "Las falsas esperanzas"; con ello será suficiente.
- b) En un segundo momento, un poquito más difícil, soltar todo ensueño compensatorio que continúa funcionando. En este punto y yendo por rodeo, es de vital importancia reconciliarse con LAS PERSONAS con las que aún tengo dificultades de relación. Entonces, surge un procedimiento de reconciliación para trabajar Ensueños. Es bien sencillo si la intención es CLARA: Haber tenido registro de experiencia de entrada a lo Sagrado proporciona enormemente el sentido del trabajo y desnuda la pequeñez del resentimiento, posibilitando la liberación de energía.

El fin último de este trabajo es reconciliarse y obtener plus energético de las tensiones profundas no resueltas, para poder utilizarlo en la Ascesis.

Recordar que la reconciliación no es recíproca, por lo tanto, si me surge la necesidad de hablar con la otra persona, la otra persona muy posiblemente continúe con su sistema de

tensiones intacto y no este “ni ahí”, igual esta bueno ya que queda un “aire limpio” en uno respecto a la relación, uno ha hecho su parte.

Anotar los ensueños “derribados”, y atender en la vida cotidiana si siguen operando o no. Atender en los procedimientos de Ascesis si algo ha variado, sobretodo en el tema de la “carga” luego de una situación de reconciliación.

La misma mecánica (de sostenimiento de la afectividad, no enjuiciar, proporcionar el yo, ver el ensueño, comprender) puede desarrollarse en la vida cotidiana a modo de reconciliación en dinámica, o bien para evitar resentirse y modificar conducta en el momento, lo que sería un indicador de conciencia de sí....hacia allá vamos!

En síntesis:

- 1) *Soltar ensueños imposibles de concretar (anotarlos y observar su mecánica).*
- 2) *Soltar ensueños compensatorios mediante la **Reconciliación** con personas y situaciones del pasado, de acuerdo al siguiente trabajo ó procedimiento:*
 - **Preparación:** *Relax completo y experiencia de paz o pasaje de Fuerza.*
 - **Conexión:** *Evocar la situación de fracaso o la persona con la que se tiene resentimiento.*
 - **Carga Afectiva:** *Intentar recuperar la carga afectiva original (el amor o la amistad previos al quiebre).*
 - **Visualización sin Juicio:** *Mirar la imagen del quiebre sin degradar al otro ni a uno mismo. No "explicar" nada con la cabeza, solo sostener la emoción.*
 - **Identificación del Ensueño:** *Al sostener la emoción, el "yo" se empequeñece y surge el ensueño no cumplido que generó el resentimiento.*
 - **Resolución:** *Identificar la imagen sufriente del pasado y trabajarla con transferencias o experiencias guiadas, buscando la distensión del punto cenestésico profundo.*
 - **Restablecimiento:** *Si surge dolor o tensión, restablecer con pasaje de Fuerza. Si no se logra, postergar el trabajo y calendarizar un nuevo intento.*

3. Material de apoyo.

Extractos de Charlas del Maestro SILO sobre la normalización de la Vigilia.

Silo - Corfú, 06 /09/ 1975. Condiciones básicas de la vigilia.

[...]"¿Y por qué hemos hablado de todo esto? Hemos hablado de todo esto porque lo que nos preocupa son las condiciones básicas de la vigilia. ¿Dónde está nuestro objetivo y nuestra

preocupación? En las condiciones básicas de la vigilia. Así que no nos hemos apartado de nuestro tema, que es ese: El de las condiciones básicas de la vigilia. Cuando hemos hablado de una cosa y de otra, hemos estado apuntando a eso y no a otra cosa. Entonces decimos que para que la vigilia sea equilibrada -y ahí hay ruido, hay problema- pues cambiamos las cargas, hagamos transferencia y veamos, por último, que se puede hacer con eso, porque desequilibrada esa vigilia... no va. Y si hablamos de sicología evolutiva, no vamos a hablar de sicología evolutiva desde una vigilia desequilibrada, porque no nos conviene, crea problema y son numerosas las personas a las cuales se les puede explicar determinados procedimientos o determinadas formas de trabajo, determinadas concepciones, por último, que en ese momento parece que entendieran más o menos bien y a los dos días las tenemos haciendo cosas raras. De manera que nos limitamos al problema de la vigilia ordinaria, a sus condiciones básicas, a los disturbios que tiene esa vigilia ordinaria básicamente por sus climazos y sus sobrecargas, sus sobretensiones. Y ahí estamos dando vueltas. Esa es toda nuestra preocupación. De eso solamente hemos estado hablando tanto tiempo. Fíjense Vds. es algo que puede decirse en cinco minutos, pero... tiene sus cosas... (risas).”

Silo - Corfú – 01/11/1975 Psicología Trascendental¹

REVERSIBILIDAD²“Surge un fenómeno extraño y qué ¿la mente está tomada o la mente está libre? Es decir, ¿puede ir a la fuente productora, puede ir a evocación, puede cotejar, puede moverse, puede criticar, puede autocriticarse, puede comprobar? ¿Tener referencias de qué es lo que está pasando? Si los mecanismos de reversibilidad están bloqueados y el sujeto no sabe qué le pasa y de pronto fue tomado por una bola de fuego que lo llevó a no sé dónde.”

TIEMPOS DE CONCIENCIA “Y fíjense si podían además jugar, que es muy importante, con los tiempos de conciencia. Así que tenemos dos indicadores importantes en los registros de fenómenos curiosos. Dos sistemas de registro muy importantes. La observación del trabajo de los mecanismos de reversibilidad, por una parte, y la observación de la soltura o no de los tiempos de conciencia. Si fallan los mecanismos de reversibilidad y si falla o si fallan los mecanismos de tiempos de conciencia, sospechoso. Decimos “conciencia tomada” y no “conciencia disponible”, conciencia libre, conciencia manejando. Y si la conciencia está “tomada”, ya de comienzo hablamos de niveles bajos. Fácil. Si la conciencia está libre, opera, dirige, maneja, lleva, trae, etcétera, nos interesa más.”

¹ A veces, nuestro sistema nervioso se encuentra débil y los mecanismos de defensa del yo son los necesarios para mantener en aquella situación el equilibrio del psiquismo. Se supone que en Ascesis lo hemos fortalecido un poco.

² Aclaración: Subtítulos agregados por los recopiladorxs.

VIGILIA ESTÁ ALTERADA: TEMORES, INHIBICIONES Y RUIDOS *“Cuando en la vida cotidiana nuestra vigilia está alterada por problemas y se producen fenómenos de esa naturaleza en el semisueño o en el sueño, y... ya tendemos a juzgar el fenómeno por la acción de bajos niveles. Ya de comienzo, no más. Si tenemos un sujeto alterado en la vida cotidiana que además nos cuenta rarezas, está fácil. ¿Comprenden este asunto? El sujeto es desequilibrado y además nos cuenta rarezas ¿qué interpretación hacen ustedes? Los temores, las inhibiciones y los ruidos en general si están trabajando como trasfondo en la producción de esos fenómenos nos hacen a esos fenómenos sospechosos. Nuestro sujeto sufre fuertes ansiedades en la vida cotidiana. Está sometido a fuertes temores. Está sometido a fuertes represiones e inhibiciones internas, se trate de sexo, se trate de ciertas actitudes frente a la vida y demás. Surgen fenómenos extraños. Los ubicamos estos fenómenos extraños en su contexto.”*

OSCURANTISMO INTELECTUAL *“El sujeto dice que tiene gran pudor de sus cuestiones internas de alto nivel, bloquea la cosa, nos hace oscurantismo intelectual. El oscurantismo intelectual trabaja fuertemente. Siempre va asociado a estos fenómenos cuando no tienen vuelo. No hay explicaciones claras. Está oscuro todo. Nunca se sabe qué hora, qué lugar, qué condiciones, qué pasó con la conciencia del sujeto, qué recordaba, qué no recordaba, en qué situación existencial estaba el. No, nada. Bloqueo, oscurantismo. Ahí no avanzamos. Confusión de niveles. Dependencia psíquica. Vigilia alterada. Temor. Inhibiciones. Ruidos en general. Oscurantismo intelectual. Todos estos factores los vamos ponderando en todos los casos. Entonces parece que estos fenómenos interesantes fueran muy escasos, porque siempre están obrando temores, represiones, inhibiciones, oscurantismos intelectuales, bloqueos de mecanismos de reversibilidad. Y...sí, parece que fuera muy escaso.”*

PASAJE DE UN NIVEL DE CONCIENCIA A OTRO: INVERSIÓN DE NIVELES. *“Hemos visto que los niveles de conciencia tienen su inercia, tratan de mantenerse. Pero hemos visto también que en determinadas situaciones uno puede introducir ciertas miradas más o menos vigílicas en los bajos niveles. Y también hemos visto que contenidos oníricos aparecen en vigilia a modo de ensueños. Hemos visto estos traslados. El tipo va al sueño y claro, no concilia el sueño. Finalmente, como se cansa y ya le da mucho sueño, se mete en el sueño. Y va con todo su arrastre. Empiezan sus pesadillas, sus revolcones, a veces son livianillas, a veces... Ahí está, dando vueltas. Sueño alterado también. Sueño alterado, arrastre de contenidos vigílicos alterados ¿no es cierto? Bien. Y a veces el sujeto, inversamente..., bueno, por lo general les pasa a los mismos sujetos que hacen esto. Cuando van a trabajar vigílicamente resulta que todos los contenidos oníricos, alegóricos y demás son los que están cubriendo su conciencia. Así que este perro del hortelano cuando tiene que dormir mete*

contenidos vigílicos, cuando tiene que estar en vigilia mete contenidos oníricos. Invierte niveles.”

CONFUSIÓN DE NIVELES. “Así que hay quienes se preocupan por meterse en el sueño. Hay quienes se preocupan por observar al otro vigílicamente. En materia de sexo hay quienes traen sus cheques y sus pagarés al sexo y quienes los traen al sueño, con esa ensalada. Bueno.”

SEXO “Ahora se mete en una cuestión de sexo, resulta que en la cabeza de nuestro amigo empiezan a aparecer los cheques, los pagarés y todo aquello. Ruido. Es también ruido. Está metiendo contenidos cotidianos, vigílicos conflictivos, los está metiendo en un nivel que no corresponde. El ejercicio del nivel del sexo no es vigílico y cualquiera lo sabe esto. Donde hay problemas de vigilia hay problemas en el sueño, hay problemas en el sexo. Cada vez que se produce una caída de nivel se produce una difusión de sexo. Cada vez que el nivel sube se produce una concentración de sexo. Hay personas entonces que tienen serias dificultades de difundir el sexo en la caída de nivel. Y hay personas que tienen dificultades para concentrar el sexo en la subida de nivel. Entonces nos vamos a encontrar con problemas en el sexo en esos dos casos. Sexo concentrado, no se puede disponer de él, no se puede hacer nada con él. Sexo difundido no se puede concentrar, no hay tensión localizada, sólo que hay una cosa generalizada, difusa y cenestésica. Hay numerosos casos de alteración de conciencia precisamente por esta presión cenestésica de sexo difundido. Entonces parece que hay válvulas de seguridad importantes de descarga de tensiones del psiquismo como las que se abren en el ejercicio del sexo. Pero resulta que, si también bloqueamos esas válvulas, y... la presión sigue aumentando. Las tensiones aumentan.”

AUTO-OBSERVACIÓN /INTROSPECCIÓN “¿Qué me pasa? ¿Qué no me pasa? Ese es el estado vigílico con problemas. Por eso es tan fuerte la tendencia introspectiva en estas épocas. En estas épocas la vía más fácil es la vía introspectiva. Ustedes le explican a un señor lo que es la atención dirigida. Ustedes le explican a un señor como puede estar observando cosas y dándose cuenta de las cosas y todo aquello. Y después de haberle explicado eso diez, quince, veinte veces se encuentran con que el sujeto, lo que está observando ahora es si se siente bien, si se siente mal, por qué le está pasando esto, que seguramente tiene la culpa el vecino... ¡qué es eso! ¿Comprenden ese mecanismo de la mente? Introspectivo, en la búsqueda de sus problemas. Y ustedes le explican nuevamente lo que es atención dirigida, lo que es autoobservación, lo que es observar un objeto y darse cuenta del objeto, lo que es tener vigilancia de la mente y mente atenta. Y al poco rato el sujeto está de nuevo con que: qué barbaridad, se siente deprimido, no debería estar deprimido...”

NORMALIZACIÓN DE LA VIGILIA *“De manera que deberíamos atender un poco a esto que está relacionado con la normalización de la vigilia. Esto que observamos como defectos del buen trabajo vigílico. Estas situaciones son conflictivas, que crean problemas en la mente y después hacen aparecer por rebote, fenómenos singulares. Problemas de niveles que actúan unos sobre otros. Problemas de conflictos vigílicos y cotidianos que actúan en los bajos niveles. Fenómenos de rebote porque no hay posibilidad de introducirse sueltamente en ciertos niveles. Todo eso es lo que está operando y ¡paf! surge el fenómeno extraordinario y nosotros nos mandamos nuestra interpretación.... Cuando nosotros hablamos de normalización de la vigilia hablamos de una base interesante de psicología trascendental, y bueno... nosotros tenemos que barrer con todo eso. Así como nos hemos tomado el trabajo de barrer con una cantidad de creencias psicológicas y de otro tipo. Nos hemos tomado ese trabajito de ir barriendo cosas. Tenemos que tomarnos también el trabajito de barrer con interferencias de niveles, ruidos de contenidos de niveles distintos, problemas de sexualidad difundida o concentrada, problemas de tensiones y de sobrecargas que no se sabe cómo descargar, problemas de climazos que están actuando. Tenemos que tomarnos el trabajo también de barrer con todo eso si queremos hablar de vigilia normalizada y si queremos hablar de ciertas condiciones evolutivas interesantes. Pero no podemos hablar de condiciones evolutivas interesantes de la mente si metemos ese ruiderío infernal en su base. Cada vez que nos hacemos preguntas de tipo trascendental siempre investigamos lo mismo. ¿Esa conciencia está en vigilancia? Y si está en vigilancia ¿sus mecanismos de reversibilidad están disponibles? ¿su traslado por los tiempos es fácil? ¿O esa conciencia está tomada por el fenómeno, sometida a presiones de otros niveles? ¿Esa conciencia es una conciencia conflictuada, llena de acciones y reacciones de distintos niveles entre sí? ¿Llena de inhibiciones con imposibilidades de descargas de todo tipo?”*

Silo - Corfú – 01/11/1975 Psicología Trascendental. Apertura a las posibilidades evolutivas de la mente y el sentimiento religioso.

[...]“Es importante para el ser humano la apertura a las posibilidades evolutivas de la mente. Este “sentimiento religioso”, que en su traducción tal vez sea erróneo, pero en su “impulso” tal vez sea muy verdadero, muy real y esté muy ligado a las posibilidades evolutivas. Este sentimiento religioso probablemente se traduzca de un modo deformado, pero como impulso tal vez nos esté dando el registro de esta posibilidad misma de ampliación de la mente. Entonces uno a veces coloca encima de este impulso una cantidad de cosas. Coloca dioses, coloca rarezas, fenómenos de alteración de conciencia que uno confunde con fenómenos interesantes ¿no es cierto? Los tiñe de acuerdo al conocimiento, a la información y al manejo

interno que uno tiene. Y claro si el sentimiento religioso que nosotros tenemos es un sentimiento de neto corte adrenalínico ¿no es cierto?, y bueno... no va a reflejar correctamente esa posibilidad evolutiva de la mente. Pero seguramente habrá un sentimiento religioso profundo, interesante, muy próximo a esto que nosotros registramos en la evolución de los seres vivos. A esta apertura, a esta ampliación, a esta magnitud mayor de la mente. Y esto se registra en algunas ocasiones. No cuando la mente está alterada. No cuando la mente está dislocada. No cuando la mente está en semisueño, sino cuando la mente está muy fresca y muy lúcida y cuando la mente trabaja con mucha atención y mucha conciencia y mucha vigilancia sobre sí misma. Ahí también surgen estos registros internos de posibilidades evolutivas de la conciencia. Momentos de la mente, donde la mente está muy bien y muy silenciosa y donde la mente registra su propio potencial, sus propias posibilidades. Eso se traduce de muchos modos. Pero no es el caso que atendemos nosotros. Nosotros atendemos un sentimiento claro, distinto y abierto de la conciencia y no nos referimos a él cuando este sentimiento surge en estados alterados de conciencia. Debemos distinguir muy bien entre estos sentimientos claros, limpios, abiertos. Distinguirlos muy bien de esos sentimientos confusos, torcidos, de violencia diría Meister Eckhart, de forzamiento interno. Bien. Entonces nos ponemos de acuerdo, básicamente, en buenas condiciones de la mente para poder trabajar bien en estos temas. Eso nos importa hacer a nosotros. Barrer con todo. Las creencias, los temores, los prejuicios, el sentimentalismo y todo aquello que no hace al desarrollo de la mente. La mente debe estar suelta cuando se habla de cosas interesantes. Si la mente está determinada no hay fenómenos interesantes. Cuanto más determinada esté la mente menos interesante son esos fenómenos. Cuanto más enloquecido esté nuestro sujeto, menos interesantes son los fenómenos. Cuanto más problemas, inhibiciones y alteración de niveles tienen este sujeto, menos interesantes son los fenómenos. Cuanto más libre está su mente, más disponible, más abierta, más clara, más distinta, más lúcida más interesante”[...]

A MODO DE CIERRE.

Reconocemos que, al ir realizando este trabajo, cada uno a su manera y con su ritmo, nos fuimos acercando de a poco, a registros de conciencia de sí. Las experiencias de reconciliación fueron muy liberadoras, en algunos casos sanadoras.

En aquel 2019, contando con mayor amplitud y plus energético, no sólo para la Ascesis, sino que una nueva disposición para llevar con Alegría esta doctrina al mundo había comenzado a liberarse o a fortalecerse. Así los “Medita” y la irradiación del Mensaje de Silo, los grupos de lo Sagrado Femenino, las reuniones de Imposición y de proyección de la Fuerza a grupos humanos, la participación en otros grupos de estudio e Intercambio, la puesta en marcha del

“Comité PLDDSD” como así también en otras expresiones -a través de los organismos y frente de acción, como por ejemplo en educación -, la expresión de lo nuestro en las narraciones y cuentos para niños y adolescentes, son sólo distintas muestras de que lo Sagrado fue expresándose cada vez más fuertemente en este mundo. Invitamos con mucho encaje, con certeza de experiencia, a realizar ó bien a retomar este trabajo, para liberar todo nuestro potencial de Miembros de Escuela y seguir profundizando en la Ascesis

¡Gracias Silo!

REFERENCIAS

Condiciones básicas de la vigilia: Silo - Corfú, 6 de septiembre de 1975. Recuperado en: <http://www.elmayordelospoetas.net/1975/09/06/transformaciones-de-impulsos-transferencias/>

Normalización de la vigilia: Silo - Corfú – 1 de noviembre de 1975. Psicología Trascendental (Pág 10) Recuperado en: http://www.elmayordelospoetas.net/wp-content/uploads/1975/11/1975-11-01-Corfu-19-Psicologia-Trascendental_v1.pdf

Apertura a las posibilidades evolutivas de la mente y el sentimiento religioso. Silo - Corfú – 1 de noviembre de 1975. Psicología Trascendental (Pág 16) Recuperado en: http://www.elmayordelospoetas.net/wp-content/uploads/1975/11/1975-11-01-Corfu-19-Psicologia-Trascendental_v1.pdf

Agradecemos al grupo de Maestras y Maestros (Pedro V., Lucero C., Oscar M., Lisandro G., Mariel V., Fernando C, Susana G, Marina R) con quienes realizamos intercambios de Ascesis en los años 2018 y 2019. En ese ámbito inspirador surgieron muchas de las experiencias y reflexiones que hoy se comparten en este texto. . .

Parque de Estudio y Reflexión La Reja

Carlos Sarmasky y Patricia Nagy

6 de marzo de 2026