

Estudio Breve - Sobre la Reconciliación

Desde el punto de vista del Trabajo sobre la Cenestesia y su representación en el espacio.

Carlos Sarmasky

03/03/2022. Parque La Reja.

“Déjate, por primera vez en la historia, de buscar culpables. Unos y otros son responsables de lo que quisieron, pero nadie es culpable de lo que sucedió. Ojalá en este juicio universal se pueda declarar: «no hay culpables». ***Y se establezca como obligación para cada ser humano, reconciliarse con su propio pasado.***”

Silo, Acto público de Madrid, 1981.

Reconciliar es comprender, agradecer la dificultad, superar el dolor y el sufrimiento y disponerse a vivir un futuro abierto, lanzado hacia la libertad, la indeterminación y el azar. Es también una estructura de consciencia y una dirección, es amor y compasión, es evolución humana.

La reconciliación puede ir trabajándose en distintas capas de profundidad.

A medida que vas profundizando la reconciliación te vas encontrando con distintas capas. A medida que vas reconciliando cada vez más profundo vas aquietando ensueños hasta que finalmente estos pierden la carga y liberas energía disponible.

Las situaciones por reconciliar tienen una ubicación precisa en la cenestesia.

El punto de la cenestesia donde se lanzan los ensueños compensatorios y dónde se “guarda” aquella situación de violencia interna no resuelta, es el mismo. Al trabajar situaciones de reconciliación profunda uno puede ayudar el trabajo con la Fuerza a modo de masaje taumatúrgico (del campo energético) ó para distribuir la energía concentrada en ese lugar, en ese punto.

La reconciliación profunda tiene su impacto en los tiempos de consciencia.

La reconciliación te libera del tiempo en que uno se ha quedado fijado, que es aquél en que he grabado la situación de violencia que no se ha podido superar (ejemplo: el clima de injusticia, de niño) así como de las respuestas mecánicas que se dieron a esa edad y también de los ensueños compensatorios que se disparan a partir de esa situación no reconciliada que perduran hasta hoy y condicionan el futuro

Al liberarme del tiempo fijado puedo recorrer con más libertad mi pasado que se va ampliando, como también se va ampliando el registro de futuro abierto, así puedo emplazarme en el futuro y ver “la causa final” (de las cuatro causas aristotélicas) de la situación que he reconciliado o que quiero proyectar y a partir de este emplazamiento en el futuro puedo también ver los pasos para llegar a ella.

Es decir, que si no puedo mover el punto de vista ni moverme por los tiempos de consciencia es que aquel punto cenestésico está bloqueado ó fijado por el resentimiento y necesita reconciliación.

La reconciliación profunda tiene consecuencias personales y sociales.

Uno puede reconciliar situaciones cada vez más profundas (no necesariamente más antiguas) y luego de reconciliar las propias mecánicas de la biografía quedan para trabajar las mecánicas de los padres y familiares en el ámbito de los seres queridos, de los antepasados y de la especie, estas últimas con connotaciones y consecuencias sociales. Es de interés en este punto, además del registro personal, estudiar en profundidad la mecánica de el o los Mitos que están llegando a su fin y de las tensiones sociales que están a la base del nacimiento del nuevo Mito.

Ensueños Compensatorios o Proyectos Válidos.

Muchos ensueños “valorables” dependen desde donde (de qué lugar de la cenestesia) fueran lanzados hacia el mundo, pueden operar como ensueños liberadores en dirección a la intención evolutiva o como nuevos ensueños compensatorios encadenándose a situaciones no reconciliadas.

Hay una profundidad desde donde se lanzan actos y proyectos sin compensar nada, sin esperar nada a cambio, desde ese espacio donde ya no se quiere poseer, controlar, desde donde se amplía la emoción desarrollando nuevas formas de sentir y de pensar, viendo al otro y sintiéndolo par en la evolución humana.

Son las acciones o proyectos válidos. Estos no se guardan en la memoria habitual o cotidiana, sino en un espacio de memoria de lo profundo, donde se acumulan, y cuando

uno los retoma vuelven con toda la fuerza que fueron lanzados en su momento. Son aquellas acciones o proyectos que se relacionan con la intención evolutiva o con el propósito de cada uno.

La intención evolutiva se abre paso hacia el mundo gracias a la reconciliación.

La intención evolutiva tiene futuro, la mecánica de la conciencia no; ya que si reconciliamos todo se caen los ensueños compensatorios, se empieza a distinguir el mundo ilusorio del real y se despierta. La intención evolutiva tiende a abrirse paso frente a la mecánica de la conciencia, liberando a la Mente de su red de sombras y conformando el Espíritu.

Es ayudando a conformar el Espíritu en los pares de la evolución humana que la ciudad de Dios podrá concretarse en este plano, para eso al Espíritu no le alcanza con su yo y en este momento del proceso, en este momento de proceso, requiere del nosotros y de los aparatos de expresión en el mundo.

ANEXO

Sobre las capas de Reconciliación en mi recorrido hacia lo Profundo.

Primer capa - Primera decisión

“Es claro que el perdón es un paso más avanzado que el de la venganza, pero no lo es tanto como el de la reconciliación” Silo, Jornadas de Inspiración Espiritual, 05/05/2007. Punta de Vacas.

Reconozco entonces que reconciliar-“Me” es mejor que perdonarme ó perdonar a “otros” y esto es mejor que vengarse de “otros” ya que vengarme de mi mismo es un poco complicado. Entonces decido reconciliarme.

Decido no andar fuera de mí acusando a otros por mi infortunio, sino que empiezo a revisarme en la dirección de reconciliar mis situaciones de violencia, aún cuando sé que ésta, la reconciliación, no es recíproca.

En esta primera capa puedo empezar con los ejercicios del libro Autoliberación, de conversión de imágenes tensas cotidianas y de imágenes tensas biográficas.

En esta primera capa me muevo con ensueños compensatorios que dan sentido a mi vida.

En esta primera capa el espacio de representación se corresponde con la pantallita a la altura de mis ojos donde represento mis imágenes.

El primer trabajo con la cenestesia parte de la práctica y dominio del relax completo hasta la técnica unificada de distensión.

Un indicador en lo cotidiano es que empiezo a registrar cierta actividad “mía” en mis acciones y en lo que me pasa en el mundo.

Segunda capa - Segunda decisión

Sospecho que las situaciones tensas biográficas son repeticiones de alguna situación más antigua que no llego a identificar con claridad. Entiendo que ensueños secundarios correspondientes a cada etapa vital y otros ensueños que atraviesan estas etapas van fijando un comportamiento, en general rígido, que voy aplicando a distintas situaciones en distintas épocas. Me reconozco en ese comportamiento, ese soy “Yo”.

Decidió entonces tener un “Yo” más flexible para moverme mejor en el mundo y ser más feliz.

Los ejercicios del libro Autoliberación que se corresponden a esta capa son la comprensión de los roles, ensueños, núcleo del sueño y paisaje de formación.

Comprendo la mecánica de los ensueños compensatorios y empiezo a preguntarme por el sentido de mi vida.

El espacio de representación deja de ser la pantallita para tornarse todo el cuerpo y comienzo a reconocer en este una energía que se mueve por los centros de respuesta, ubico esos centros.

Agrego al Relax el trabajo con el Esfera expandiéndola hasta los límites del cuerpo como en la Experiencia de Paz, volviéndola a concentrar y recorriendo además los centros de respuesta. Practico esto de concentrar, difundir, volver a concentrar y recorrer con la Esfera los centros. Registro cada centro y cómo opera la Energía en ellos.

Trabajo con las Experiencias Guiadas de acuerdo a las recomendaciones dadas por Karen en “Un día de trabajo con las Experiencias Guiadas”, armo además recorridos diarios de experiencias guiadas de pasado, presente y futuro o sentido de la vida. Tres experiencias guiadas por día durante el tiempo que pueda sostenerlo.

Un indicador en lo cotidiano es que siento al yo mas flexible, con posibilidad de cambio de acuerdo con el trabajo que voy realizando.

Tercera capa - Tercera decisión

Intuyo que hay algo más, de lo que consideraba mi vida y que ésta se circunscribe a una huella sin libertad alguna, donde me muevo, y que cualquier situación que encarara va indefectiblemente a terminar en la huella.

Decido entonces salir de la huella y romper con mi vida anterior

Del A.L. estudio Operativa, básicamente diferencia entre catarsis (descarga de tensiones) y transferencias (conversión de tensiones)

Busco la anécdota que formó la huella, sintiendo en la cenestesia un punto de dolor o tensión que habitualmente me moleste, profundizó en él hasta que aparece la imagen de la situación a trabajar y así voy profundizando, una trae la siguiente, hasta que encuentro la “anécdota” y la reconcilio, si me hace falta energía o me toma la autocompasión, paro y trabajo con la Fuerza, en una especie de masaje taumatúrgico, logrando equilibrar el tono del doble. Vuelvo al trabajo, así hasta registrar estar reconciliado con esta situación.

Trabajo con el espacio de representación (que ahora es mi cuerpo) reconociendo en él los trenes de impulsos; ¿de dónde salen mis actos? ¿Del hígado? ó ¿del Corazón? ¿Dónde registro ese perfume? ¿Y esa traición?

Registro los trenes de impulsos en la mecánica de los ensueños compensatorios.

Estos salen de aquellos puntos de tensión hasta transformarse en secuencia de imágenes que distensan momentáneamente aquel punto. Quedan las imágenes en copresencia como algo deseable pues me calman el punto de tensión o de dolor.

Tales trenes de imágenes o ensueños compensatorios orientan mi vida con esas imágenes secundarias que se grabaron como registro de descarga de tensión. Al irme reconciliando, los ensueños pierden carga liberando energía “disponible” para continuar con el trabajo

Busco trabajar la cenestesia con el Oficio, realizando un trabajo diario con la Fuerza buscando la mayor cantidad de “Pasajes” (expansión de la Esfera, trance, irrupción de la Energía, subida, iluminación, Energetización general del doble) hasta que lo manejo.

Siento que puedo ampliar mi cenestesia incluyendo a otros en ceremonias compartidas.

Indicador en la vida cotidiana, siento que voy reconciliando situaciones y ampliando la huella, ganando en libertad. Es el momento de mayor cuidado, mi atención debe estar puesta en la reducción del yo y no en su ampliación. Riesgo de creérmela, mayor humildad posible.

Cuarta capa - Cuarta decisión

Noté que al salir de la huella aquel “Yo” con el que me identificaba se reducía a una anécdota y repeticiones y que eso era “mi vida”. Al encontrarme resolviendo y reconciliando la anécdota se amplió enormemente el ámbito personal de experiencias, en los tres tiempos de conciencia (se amplió el bagaje de lo vivido con experiencias que no recordaba, gané en simultaneidad en el presente y percibí una gran cantidad de posibilidades a futuro, incluso intuyendo donde terminan mis actos).

Es como si hasta ese momento estuve mirando el mundo por la mirilla de una puerta.

Con este registro sentía que había terminado lo que conocemos como la “nivelación” reconciliándome conmigo mismo y me disponía a un trabajo más profundo, a partir del estado de conciencia de sí.

Sabía que a partir de allí comenzaba con trabajos inmateriales (mantente inmaterial y comprenderás) trabajos a los que el Maestro llamo “imaginerías” haciendo referencia a la potencia del movimiento de cargas que pueden producir las imágenes bien emplazadas (en puntos precisos) en el espacio de representación. Trabajando con este noto que es flexible, ampliable y curvo.

Me decido entonces por una vida consciente y sin límites. Profundizando en los espacios sagrados con el trabajo con la Fuerza o con los procedimientos de Ascesis aprendidos luego de las disciplinas.

Trabajo y estudio con transferencias exploratorias en la profundidad del eje Z, hacia lo alto para romper umbrales y hacia lo bajo para lograr las cargas suficientes.

Busco “purificarme” barriendo con todo ensueño compensatorio, para lo que me dispongo a reconciliarlo “todo” y de ese trabajo logró liberar la energía necesaria para el trabajo con la Fuerza.

Busco en los pasajes de Fuerza la Luz Primordial, de donde aparenta originarse el Pasaje y comienzo a relacionarme con ella. Practicó una doble expansión, primero en el Corazón y cuando asciendo, vuelvo a concentrar en el Centro Luminoso y vuelvo a expandir. Se producen pasajes de fuerza de gran intensidad, luz blanca celeste muy intensa, como si surgiera de aquel otro centro luminoso donde comienza a expandirse la Luz Primordial. Comienzo a necesitar proyectar la Fuerza y así lo hago.

El indicador que note en la vida cotidiana, es el de una humildad extrema, comparable con el estado de “vergüenza de sí” por la vida anterior llevada, que comento Hector en un intercambio, se manifiestan las ganas de reparar doblemente. Es un estado de profundo amor y compasión, por el otro y por la especie.

Quinta capa - Quinta decisión

Encuentro en los trabajos el “conector universal” en lo bajo, hacia el límite externo del espacio de representación, que me provee de energía ilimitada en cuanto la necesite. Encuentro un trabajo de ruptura de umbral y hacia lo alto realizo la doble expansión del centro superior, conectando con la luz primordial.

Decido entonces dejar de ser “Yo” y ser “Maestro de Escuela” y “Mensajero de Silo”.

Al toparse el sí mismo con esa fuente de energía enorme, se me produjo un primer desorden en todo el organismo, mi Energía quedó fundida a aquella otra. Descubrí entonces los trabajos de “Puente” transmitiendo aquella Energía a otros en pedidos e Imposiciones.

Comienza una fuerte conexión con el mundo energético, todo es energía y se comienza a percibir así a uno, a otros y al mundo, todo esto por momentos. Un profundo agradecimiento a Silo y a su doctrina.

Relacioné otros trabajos con la misma intensidad, que sin el conocimiento necesario, había producido en otras ocasiones y volviendo a realizarlos ahora intencionalmente, los denomine como “Trabajos post-Ascesis”. Ahora comprendía cómo operaban los trabajos en la mesa sagrada, el de purificación en el espiral ascendente o aquellos trabajos en el ámbito sagrado de unión de todas las esferas cristalinas.

Registré la presencia del Maestro como “El Precursor” y la de todos los Maestros que “viven” en la Escuela, me registré Maestro de Escuela y registré a todos aquellos que viven en mí.

Al reconocirme de esta manera se me produjo un fuerte rebote hacia el mundo para ayudar a mis pares de evolución (los otros seres humanos) a que conformen su Espíritu para beneficio y evolución de toda la humanidad, continuidad de la Creación y descenso de la Ciudad de Dios a este plano.