

RELATO DE EXPERIENCIA
Emplazamientos y Ascesis.

- Cambios de emplazamientos – Antecedentes personales
- Emplazamiento y Estilo de vida: Necesidad de desanclar el punto de vista. Salir del Resentimiento. La tortuga azul y el Peugeot 206 hindú. Procedimiento de Reconciliación Profunda.
- Reconciliación como Experiencia Espiritual Profunda.
- Cambio de Emplazamiento hacia lo Profundo.
- Consecuencias del cambio de emplazamiento en relación a:
 - La Fuerza
 - La inmortalidad
 - El Propósito
 - El Procedimiento de Ascesis
- Comentarios Finales.

Carlos Eduardo Sarmasky, 04/12/2020.-
Parque de Estudio y Reflexión La Reja.

|Cambios de emplazamientos – Antecedentes personales

Hacia fines de los años ochenta se acostumbraba a aquellos que comenzaban a orientar a otros a invitarlos a retiros de estudio y reflexión. En esta oportunidad recuerdo uno cuyo “director” era Pablo Fernández, veíamos el método, las experiencias guiadas y algo de biografía y núcleo de ensueños, creo, lo que si me acuerdo es del duermevela, y de estar enfrentado a una mesa con varios objetos. En este último caso, la propuesta era, aplicar el método de estudio del Siloísmo: componentes, relacionantes, momento de proceso, interés o punto de vista...y en este último punto estaba, frente a aquella mesa de madera con objetos, con la propuesta de cambiar el punto de vista.....me estaba rompiendo el marote, no podía entender y eso me ofuscaba, jajajja, hasta que Pablo me dice: “Te veo trabado, te puedo ayudar?”, le comento la situación y me agarra del brazo y me pone del otro lado de la mesa...”y cambiaste el punto vista?”, me sonreí y le dije que gracias....y en aquel momento completó...”para cambiar el punto de vista a veces hay que mover el emplazamiento”.....me quedo clarísimo.

Mas acá en el tiempo, mas precisamente en la estacional de Junio 2020, amigos de parque Montesillo me invitan a presentar la Monografía que realicé en el 2015 y por la situación de pandemia, lo hacemos de manera virtual. En la preparación previa veo que puede ser de interés generar unos apuntes o comentarios de cómo y por qué realizamos investigaciones con trabajo de campo los Maestros de Escuela, Esos comentarios (subidos a la web de pque la Reja) los presento en aquella oportunidad y luego en reunión de Escuela de Parque La Reja. Fue muy interesante como aquel trabajo inicial de la monografía había comenzado a operar nuevamente en el paisaje “quieto” de la cuarentena, esa producción de los “Comentarios...” creo que estuvo lograda y puede ser de utilidad para otros Maestros. Ahora veo que como esos materiales siguen operando más allá de la intención inicial, “pegan” nuevamente en la Ascesis, para producir este nuevo relato de experiencia o estudio ínfimo.

Y es al hacer esas presentaciones que va apareciendo nuevamente la sugerencia de mi Guía Interno respecto al emplazamiento adecuado para la investigación: “Si

conectas con lo profundo y realizas tu trabajo desde ahí, ya no eres tú sino La Escuela la que realiza el trabajo a través tuyo"...como "realizar el trabajo desde ahí", intento explicarlo también en esos "Comentarios..." , también escribí en esos comentarios, que como forma de trabajo dejaba en fuerte co-presencia la necesidad (una pregunta concreta o "percibir" un objeto o resolver una dificultad) y hacía mi procedimiento, si no obtenía respuesta, lo repetía a la noche e inmediatamente me iba a dormir, de una manera u otra no fallaba, siempre había una respuesta inspirada, distinta.

Ahora bien, eso había quedado guardado junto a aquella experiencia de la Monografía...y al retomarla.... ¿Como?? ¡Realizar el trabajo desde lo Profundo...JAJAJAJA IMPRESIONANTE! Cuando reviso mi Ascesis ¿desde donde lo hago? ¡Jamás, lo había hecho desde lo profundo!! El cambio de emplazamiento fue notorio y de esas comprensiones surgió este escrito.

En estos tiempos, además del recuerdo de la enseñanza de Pablo F., me inspiraron mucho el grupo de trabajo de Imposiciones a distancia a quien agradezco y dos materiales que me ayudaron a comprender situaciones personales, uno de Anabel M. sobre el fracaso y otro de Lisandro G. sobre la inspiración, mi agradecimiento también para ellos.

Por último, quería comentar que esta nueva forma de revisar mi ascesis me ha dado mucha alegría, he vuelto a disfrutar mi ascesis y eso lo quería compartir.

Emplazamiento y Estilo de vida:

Necesidad de desanclar el punto de vista.

Como punto de partida reconozco que en nuestro trabajo lo que me aferra a “mi punto de vista” es el resentimiento, por lo tanto una total y profunda Reconciliación con todo se me hizo imprescindible. Cuál era el punto de vista que me mantenía fijado, lo relato así:

“Yo no he sido tan mala persona, como todo el mundo he tenido ensueños, cuando caigo en cuenta de estos sea por agotamiento del núcleo de ensueño o sea por cumplirlos, queda el vacío por delante, me propongo entonces reconciliarme con tal situación lo que me da cierta alegría y me dispone a una nueva mecánica, las nuevas acciones más coherentes que las anteriores anidan un nuevo ensueño un poco más elevado que el anterior y así siguiendo. Esta mecánica podría llevarme toda la vida, salvo que cuando hago mi Ascesis me siento sin fuerzas, como que hace rato que repito el procedimiento sin poder avanzar, como que no cuento con plus energético para seguir superando los límites de la Ascesis. Creo desde este emplazamiento que podría ganar en mas coherencia y así trabajar por mi trascendencia, que en las ceremonias del Mensaje debería conectar con la Fuerza, pero que no siempre se me da y que esto seguramente depende del ámbito, de mi distensión, o de si puedo acallar mis ruidos. Que si le doy a los procedimientos con permanencia cada tanto la emboco y tengo una experiencia significativa que le da sentido a mi vida, aunque sea por un momento”. Hasta ahí mi punto de vista “fijado” y que me impide avanzar en la Ascesis.

Salir del Resentimiento

Las situaciones de sufrimiento más profundo que he sufrido, estaban ocultas y por lo tanto no trabajadas aun, generando un clima de resentimiento (no me comprenden, no soy escuchado, los demás son ...de tal o cual manera) desde este clima era muy fácil subirse al balcón de los viejitos de los Muppets, y desde ahí criticar a diestra y siniestra. Finalmente en uno de nuestros retiros descubro este clima y siento que necesariamente debo encontrar las imágenes que generaron ese clima básico. *Salir del Resentimiento se hacía imprescindible para contar con la energía necesaria para la Ascesis, la falta*

de sensación de Futuro Abierto era indicador mas que suficiente. Para resolverlo me decido a hacer un repaso de todos mis seres queridos actuales y pasados y revisar si había alguna tensión o algún resentimiento, varias no tenían imagen o explicación, solamente la tensión o el clima. También ese clima básico de un modo u otro también se reflejaba en mi trato hacia los demás.

La Tortuga Azul y el Peugeot 206 hindú

Era muy chiquito 3 o 4 años...y tenía en el jardín de infantes una tortuga azul con huecos de distintas formas, un triángulo, un cuadrado, un círculo, un hexágono, luego, fuera, formas tridimensionales, una pirámide, un cubo, una esfera, etc, que tenía que encajar en la tortuga. Un juego de encastre, no?

Bueno...gracias al trabajo de vigilia normalizada y búsqueda de plus energético para la Ascesis, reconocí que viví casi toda mi vida intentando agarrar a las personas y meterlas como encastrés en mis ensueños, en los más elevados (humanizar la tierra) y también en los más mundanos (sexo, dinero y prestigio). Y yo que no me creía para nada violento, me la pase violentando a otros por no encajar en mis moldes.....el registro es que iba por la vida adaptando a los otros, a los más cercanos, a mis ensueños para que encastrén justo como en la propaganda del Peugeot 206 hindú donde el protagonista toma un auto unión, lo aplasta con un elefante, lo choca dos o tres veces y lo termina a mazasos, para pasearse en algo parecido a un 206,esta muy bueno, les paso el link <https://www.youtube.com/watch?v=bFHAMZFjJRY> y lo mas curioso era que yo me resentía con ellos por no encastrar del todo, una bestia.

Procedimiento para reconciliar situaciones tensas biográficas:

Para reconciliar todo esto que no era poco, procedí de la siguiente manera:

- 1) Relax completo y experiencia de paz o pasaje de Fuerza.
- 2) Conecto con esa situación de fracaso y con esa persona con la estoy resentido y trato de mantener la afectividad con la misma carga (si era un amor, siento el mismo amor, o una amistad, la misma amistad, del mismo modo si es un familiar o ser querido) que tenía antes de la situación "de quiebre".

3) Busco la imagen de la situación de quiebre, no enjuicio, no critico no degrado ni al otro ni a mí mismo y no acomodo nada con la cabeza, solo mantengo la emoción.... En este paso es muy importante atender y disipar todo "sentimentalismo" (autocompasión, posición de víctima, deseo de venganza, echar o echarse culpas, etc.)

4) Sostengo hasta que el yo se hace chiquito, entonces surge el ensueño no cumplido por el que el mismo yo en una especie de autodefensa desproporcionada (visto desde ahora) destruye ese afecto y cierra el futuro a esa persona.

5) Continuo con ese trabajo de mantener la carga afectiva e identifico bien el registro que me produce "el quiebre" y mantengo la afectividad y busco el registro...hasta que aparezca la imagen sufriente del pasado que genero ese ensueño compensatorio.

Es como si fueran los trenes de impulsos (el que genera el "quiebre", la situación de resentimiento y el de la situación carencia que originó el ensueño compensatorio) **muy similares y si comparo el lugar de la cenestesia** (no hablo de las sensaciones o registros ni de los centros de respuesta, sino de donde se "guardan" esos registros y de donde sale hacia los centros de respuesta la acción compensatoria) **donde pega el registro de quiebre con el de la imagen que generó el ensueño, ¡resulta ser el mismo!**

6) Luego trabajo con transferencias o experiencias guiadas (más a mano) aquella situación, atendiendo a la vez a la distensión del punto de tensión profundo.

7) En cuanto parece que se va a bajar el tono del trabajo y empiezan los primeros registros de resentimiento o tensión o dolor físico, restablezco con Pasaje de Fuerza y vuelvo a trabajar.

8) Si no puedo reestablecer la circulación de la Fuerza no continúo y vuelvo a intentarlo más adelante, y nuevamente no enjuicio, no critico no degrado ni al otro ni a mí mismo y no acomodo nada con la cabeza, solo mantengo la emoción, con mucho afecto sobre mí mismo y sobre la posibilidad futura de liberación de la Mente, el tema en copresencia también va haciendo lo suyo.

9) Calendarizo un nuevo trabajo.

Recomendaciones en base a mi experiencia: Se sugiere este trabajo a Maestros en Ascesis o a personas en procesos con una dirección evolutiva ineludible, y

con el conocimiento de determinadas prácticas (autoobservación, relax completo, transferencia, circulación de la Fuerza) y haber tenido registro de experiencias de entrada a lo Sagrado, todo esto proporciona enormemente el sentido del trabajo y desnuda la pequeñez del resentimiento, garantizando el buen resultado. El fin último de este trabajo es reconciliarse y obtener plus energético de las tensiones profundas no resueltas, para poder modificar los puntos de vista con nuevos emplazamientos.

Al hacer este trabajo uno no mira hacia atrás (mito de la estatua de sal), no se detiene y se da vuelta, sino que sigue avanzando en la Ascesis y trae de atrás algo que lo está reteniendo, para resolverlo, mientras sigue avanzando.

Recordar que la reconciliación no es recíproca, por lo tanto, si me surge la necesidad de hablar con las otras personas, lo que es un excelente indicador, no espero ninguna respuesta del otro, la otra persona muy posiblemente continúe con su sistema de tensiones intacto y no este “ni ahí”-

Eso de reparar doblemente, en uno y en los demás, es la única garantía de soltada del ensueño, con la correspondiente liberación de energía y modificación de conducta. Uno “siente” hasta donde reparar, es como si se enderezara el curso de las acciones lanzadas desde el error. Y esto que es muy bueno para uno, seguramente será muy bueno para los demás.

La misma mecánica (de sostenimiento de la afectividad, no enjuiciar, proporcionar el yo, ver el ensueño, comprender) puede desarrollarse en la vida cotidiana a modo de reconciliación en dinámica, o bien para evitar resentirse y modificar conducta en el momento, lo que sería un indicador de conciencia de sí....

Reconciliación como Experiencia Espiritual Profunda.

Al finalizar el mes de estos trabajos me paso algo muy curioso, surgió con mucha fuerza una imagen que tenia muy guardada y fuente de muchísimo sufrimiento, creo que tiño mi vida entera, en cadena comenzaron a aparecer las imágenes posteriores que buscaba en el mundo compensando aquella violencia, tres días seguidos estuve viendo esa película, llena de detalles, durante el día iba al trabajo y hacia lo que podía, al

regresar a casa comenzaba con este otro trabajo y en cuanto bajaba el tono o me tomaba el cansancio, la Fuerza surgía de todo mi cuerpo con una potencia inusitada, hasta las más pequeñas células de mi cuerpo estaban comprometidas, 3 días enteros sin dormirme, al cuarto 2 horas y media mientras revisaba las notas, al 5to ya dormí normalmente, cero cansancio, mucha lucidez, ah y como yapa se me fue la artrosis. Esta experiencia reafirma mi fe inmovible de que los trabajos con la Fuerza transformaran al Ser Humano hacia un futuro sin límites.

Cambio de Emplazamiento

Ya comentamos que la mayor dificultad para variar el emplazamiento hacia lo profundo era el Resentimiento, tenemos una segunda dificultad que es casi un reflejo físico: La contracción involuntaria como reflejo de Posesión. Será posible que desde una espiritualidad profunda puede saltarse por encima de la Posesión? Toda nuestra doctrina puede interpretarse como una práctica de no posesión, los principios de acción válida, el trabajo con la Fuerza que cuando la quieres atrapar se escapa, nuestros procedimientos de Ascesis, donde en los pasos finales pegamos una fuerte “soltada” para pasar del otro lado.

Estuvo bueno revisar que temas me aferran a la Posesión y ejercitarse en no querer retener nada, en ampliar la emoción en cuanto la tensión física refleja busca la posesión, el para mí. Es un esfuerzo permanente de confianza hacia los demás y de amor a la humanidad, y en ese esfuerzo se juega mi trascendencia.

En esas condiciones busco no estar afuera en el mundo, busco mi centro de gravedad y cuando lo encuentro profundizo en él (voy hacia lo profundo del corazón en el eje Z) hacia ese espacio desde donde solo salen acciones válidas, ese espacio donde ya no se quiere poseer, controlar, desde donde se amplía la emoción desarrollando nuevas formas de sentir y de pensar, viendo al otro y sintiéndolo par en la evolución humana.

Desde ese emplazamiento me digo que nadie ni nada “debiera ser” de ninguna manera. Que ningún ser humano se sienta dueño de ningún otro. Que el amor y la compasión son registros muy profundos imprescindibles, a la vez que enormemente liberadores.

Consecuencias de ese cambio de emplazamiento

(Profundizando en el eje Z desde el corazón hacia lo Profundo, reconciliado de todo resentimiento y despejado de toda posesión)

En el trabajo con la Fuerza:

La Fuerza siempre esta y es inabarcable, inconmensurable, eterna y de una potencia enorme. Como puede ser que esa energía que da vida a todo lo existente, esa energía de la Forma Pura que va concretando el Plan de la Creación ¿se agote?, ¿se canse? ¿Qué tengo que resolver para conectar con ella? ¿Como tengo que disponerme?

Me propongo y así lo hago, trabajar a diario con mi fuerza interna para producir "Pasajes" - conexión con "la Fuerza"- cada vez más asiduos, hasta sentirme "parte" o "en presencia" de esa Fuerza cada vez con mayor asiduidad. Me propongo y así lo hago, transmitir con más claridad, esa Fuerza a otros a través de las Ceremonias de Imposición, en ámbitos semanales.

En el tema de inmortalidad

Como primer paso trato de dejar de hacer que mi yo se preocupe por su *trascendencia*.

Y desde aquel emplazamiento en lo profundo tomo las palabras del Maestro "Yo quisiera, amigos, transmitir la certeza de la inmortalidad. Pero, ¿cómo podría lo mortal generar algo inmortal? Tal vez deberíamos preguntarnos sobre cómo es posible que lo inmortal genere la ilusión de la mortalidad."

¿Cómo, cómo Inmortales que somos (seguro que todos tenemos experiencias de ascesis, de conformación del espíritu, de proyección de la fuerza e incluso de proyección del doble, o al menos mínimamente somos buenas personas) me creo la ilusión de la muerte?, ¿dónde se me agarra? ¿Cómo puedo soltar ese último reflejo de posesión? ¿Qué necesito ordenar para partir? ¿Qué planifico para después de ella? ¿Por cuánto tiempo puedo hacerlo? ¿Decido volver? ¿Cuándo?

Todas estas preguntas no tienen respuestas desde lo individual. El Yo no trasciende. Trasciende el nosotros. Trasciende la Fuerza que nos une. Trasciende ese Espíritu que

no es individual. Emplazado en ese Espíritu el Si Mismo cada vez se va alejando más de la ilusión de la mortalidad, hasta finalmente dejar de creer en ella.

En relación al Propósito

Dejo de develar el propósito y tratar de mantenerlo. Dejo de decorar el propósito. Yo aquí y el propósito allá, como un nuevo objeto de consumo que además “me conmueve”.

Me emplazo “montando al propósito” para que me lleve a mi Destino, como el caballo de la Arenga, transformo al Propósito, Vivir en el Propósito, en mi Necesidad. Trato de dejar la mecánica de los ensueños, reconciliándolo todo, y ya que no tengo nada más que compensar, decido que el propósito me lleve, guíe mi camino.

En relación al Procedimiento

Hasta ahora en distintos momentos de Inspiración pude desarrollar tres distintos procedimientos de Ascesis, uno con los pasos significativos de la disciplina, otro con el trabajo con el Guía y uno último en el trabajo con la Fuerza. Cada uno de ellos tiene un relato de experiencia subido a la página del parque. Pero...siempre dependían del trabajo acumulado, del potencial, en síntesis de cargar para poder realizarlos. Al recordar la experiencia de Tiwanaku, en donde frente a una dificultad, frente a una pregunta sin respuesta, o bien frente a lugares y objetos sagrados, realizaba mi procedimiento de Ascesis para resolver esas situaciones, percibir la historia (registro de especie) o bien buscar la respuesta adecuada, me di cuenta y recordé que funcionaba! Me propongo, y así lo hago, realizar los procedimientos de Ascesis con más asiduidad mínimamente para realizar la revisión de Ascesis o para consultas de situaciones de difícil resolución.

Comentarios Finales

Todo esto me produzco un cambio de emplazamiento hacia lo profundo, y es desde ese emplazamiento que surge un gran amor por la Creación y por todo lo existente, y

donde, en respuesta a aquella recomendación de mi Guia Interno... "Si conectas con lo profundo y realizas tu trabajo desde ahí, ya no eres tú sino La Escuela la que realiza el trabajo a través tuyo"... puedo decir que yo ya no soy Yo, sino que soy parte de la Escuela. Donde lo único que me anima es el manejo de la Fuerza y su trasmisión a otros, la producción de Ascesis en lo cotidiano y el soltarse al Propósito, a la concreción del Plan de la Creación, que en estos momentos de proceso nos depara un nuevo Ser Humano, una nueva especie, que ya está naciendo entre nosotros, gracias al trabajo acumulado de todos y a la orientación de Silo.

Gracias a los Maestros de Escuela. GRACIAS SILO.

