

*El Amanecer
de
un nuevo Ser*



*“Eres la luz fresca de la mañana
y solo tú sabes cómo vivir este nuevo día.”*

Dedicado a Lautaro del futuro.

PRÓLOGO:

La experiencia surgió como inspiración al hacer la síntesis de trabajo de estudio sobre el Nuevo Humanismo Universalista (agosto del 2013). Pasé noches desvelada tratando de describir en relatos e imágenes, ordenando y dando forma a algo que no sabía cómo llamar. Entonces, lo nombré experiencia guiada, porque era lo más próximo que conocía. Fue una necesidad escribirla, al mismo tiempo pintaba, en cartulina con acrílicos, las imágenes más cargadas y representativas de la experiencia. Aunque no comprendía bien su naturaleza, sabía que era un mensaje que tenía que compartir. Luego de dos años, al sumergirme en el Mito, descubrí que era una traducción de lo profundo y me sorprendió algunas similitudes con los Mitos y los Rituales de Iniciación. La diferencia mayor que encuentro, hasta ahora, es que los Mitos son escritos como personajes heroicos con los que uno se identificaba, en este caso, uno mismo es el protagonista.

En estas notas voy a intentar explicar la estructura y la experiencia que tuve al hacerla:

Comienza con un relax y luego es un relato en primera persona experiencial. Se lee o se escucha el relato mientras se visualiza en el espacio de representación en los momentos marcados con tres puntos suspensivos (...) se recomienda cerrar los ojos en esos momentos para visualizar las imágenes. Si se siente agotado, puede suspenderlo y retomar la experiencia en otro momento.

No es una lectura intelectual. Es una experiencia guiada, en la que usted es el personaje principal y tiene una función transferencial con los contenidos que desea trabajar. En varias situaciones usted tendrá que completar el contenido con su historia personal. Algunos datos que aporte pueden ser vividos o transmitidos, pero muchas imágenes pueden fluir sintiéndolas como verdaderas sin tener datos fehacientes de eso. No intente invalidarlas, ya que tienen realidad psicológica y esta influye en su forma.

El relax:

Tiene la particularidad de relajar enfocando en impulsos internos, sintiendo el cuerpo, entrando en el cuerpo como si ingresaras a las entrañas de la tierra. No busca inhalaciones profundas que eleven, sino, un vacío de aire que sea llenado por necesidad. Se entra en un estado de semi-sueño para hacer el trabajo (como si nos preparáramos para dormir), pero en una postura sentada y relajada.

El relato se divide en cuatro etapas:

1) El espacio de representación es oscuro, denso, caluroso y asfixiante, confuso, enrarecido y visceral.

Representa un infierno, en él está el sufrimiento y los lamentos de todos los ancestros, desde el origen, el de toda la humanidad. Solo una gran necesidad de comprensión y liberación puede conducirte a abrir esta puerta. Pero estas tranquilo, porque te acompaña una presencia con los atributos de un guía.

Ese guía te ayuda a comprender la violencia heredada y a reconciliarte con tus orígenes. Esta etapa de la experiencia me recuerda al capítulo VII Dolor, Sufrimiento Y Sentido De La Vida, Humanizar la Tierra, Silo: *“Nombrador de mil nombres, hacedor de sentido, transformador del mundo... tus padres y los padres de tus padres se continúan en ti. No eres un bólido que cae sino una brillante saeta que vuela hacia los cielos. Eres el sentido del mundo y cuando aclaras tu sentido iluminas la tierra. Cuando pierdes tu sentido la tierra se oscurece y el abismo se abre.”* Luego el guía te libera y te comprometes con cortar la violencia y te conviertes en un guardián de ese pacto.

2) Tu guía te muestra otro espacio. Este es: llano, desértico y estéril. La iluminación es artificial, como luces de escenario que muestran objetos en exposición. En él están todas las personas en un estado cosificado, encadenadas por las contradicciones y el resentimiento. En esta etapa hay una caída del yo mecánico. Estas derrotado, avergonzado, inmobilizado en el suelo. Solo el reconocimiento del fracaso y una gran compasión puede liberar a los condenados. Es la pérdida de identificación con el yo superficial. Luego todo se oscurece y uno intuye el final. El Guía te dice como liberar a los encadenados; pero esta vez, es uno el que tiene que hacer algo para reconciliarse con cada uno de ellos.

3) En esta etapa se supera al Yo y toda la energía liberada de las transferencias anteriores dan un Plus muy grande como para despertar a ese Ser Divino. En esta parte de la experiencia se revela su verdadera forma y uno es irrumpido por una gran comprensión y superación de la vieja estructura. Siente y ve desde los ojos de un Dios. En este nuevo sentir, no hay tiempo, ni espacio *“...Entonces no había ni temor, ni inquietud, ni deseo, porque el tiempo no existía...”* (VII. LAS NUBES, juegos de imágenes, Experiencias Guiadas, Silo)

4) Por último, hay un nuevo amanecer y naces como Dios, con un propósito mayor, eres Uno con tu esencia Divina y no volverás a fragmentarte porque conoces tu origen, tu esencia y tienes un propósito de Ser. Todos los liberados y ancestros te acompañan en tu nacimiento. Ellos te impulsan mientras una voz en el interior dice: *“Eres la luz fresca de la mañana y solo tú sabes cómo vivir este nuevo día.”* Esta frase, la escribí para mi hijo Lautaro cuando estaba embarazada de siete meses. Me acompañó en todo el proceso. Significa que ahora tu centro de gravedad es interno ya que eres el Ser Humano del futuro. Luego de la experiencia se recomienda un intercambio abierto.

RELAX

Cierro los ojos... observo pasar frente a mis ojos los ruidos mentales como fotografías... voy enlenteciendo las imágenes y cada vez hay más espacios vacíos entre ellas...

Entonces, atiendo mi cuerpo... siento la cabeza... los hombros... la espalda... el pecho... registro las tensiones...

Exhalo todo el aire y aguanto... dejo llenar mis pulmones lentamente... Siento como llega a todas partes del cuerpo esa energía renovada y relaja...

Repito 3 veces.

1. LA BRILLANTE SAETA

Está todo oscuro pero no estoy solo... Siento una presencia que me transmite bondad, fuerza y sabiduría...

Le pido que me ayude... Siento que está allí para guiarme...

Me explica: "uno viene a un mundo condicionante, la violencia que tienes, en su raíz, es adquirida en un entorno violento." ...

Veo tenuemente que algunas zonas del espacio empiezan a iluminarse... reconozco a mis padres allí y atrás de ellos a mis abuelos... supongo que los que están más atrás, son mis bisabuelos. Están todos mis ancestros en un sinfín... Algo les pasa. Sus caras muestran un malestar y su postura es encorvada... trato de penetrar mi vista en esa penumbra y veo que de sus ombligos sale una tripa, un cordón umbilical como el que tenemos al nacer, pero este tiene realmente un aspecto desagradable y eso los une a todos...

Sigo el recorrido de esa víscera...este llega a mi madre y padre... Oh, NO!!! (Me sobresalto) ¡Eso también llega a mi ombligo! Tiro de él, siento el tirón en mi estómago, mis pulmones y también hasta las terminaciones de mi tronco...

Trato de quitarlo desesperadamente, pero no puedo.

Es muy resistente, resbaladizo y elástico...

Mi guía me tranquiliza y dice:

“Eso está desde que naciste y se fue fortaleciendo con las experiencias violentas; pero no te va a perjudicar más por haberlo notado... todo lo contrario, tienes la oportunidad de liberarte y liberarlos a todos ellos.” ...

“Recuerda los momentos violentos que viviste... ten en cuenta que violencia, no es solo el maltrato físico, es también cuando te agredieron emocionalmente, manipularon, invalidaron, amenazaron... cuando te cerraron el futuro”...

Tus padres también heredaron muchísima violencia y pudieron transmutar la mayoría de esos rasgos, denominándolas injustas, malas o pecaminosas... recordarás las anécdotas que te contaban de cómo fueron sus infancias...

Saca de mi cabeza una esfera... sé que es un recuerdo...en ella observo a mi madre en su infancia, parece tener seis años y está sola llorando... Ahora estoy dentro del recuerdo con ella... me mira y comienza a hablarme... me siento a su lado y la escucho... la veo tan chiquita, indefensa y asustada que trato de reconfortar... ella se ve agradecida de mi simpatía y se queda tranquila entre mis brazos... el recuerdo se desvanece y me encuentro nuevamente con mi guía... él dice: “puedes hacer esta misma práctica con tu padre y con quién sea.”

“tampoco creas ahora que tus abuelos son los culpables de todo este sufrimiento!! Ellos también absorbieron la violencia de una sociedad enferma que aceptaba la crueldad como acto normal, como parte indivisible del humano... justificaban la posesión de personas, las violaciones, las torturas, las guerras, el hambre” ...

Todo se queda quieto y en silencio...

Escucho un susurro en mi corazón:

“Todo eso se te ha dado para que lo Humanices” ...

Entonces él me pregunta:

“¿Sientes la necesidad de cortar con la violencia, liberarte y liberar a tus antepasados de esa contradicción?”...

“Tienes esta posibilidad; pero sacrifica el dolor y el sufrimiento” ...

“Desde ahora necesitas estar muy atento a tus registros internos, cada vez que veas el desvío, cada vez que sientas sufrimiento, en vez de mantener un círculo vicioso y buscar culpables, pregunta ¿cuál ha sido la contradicción interna? Cuando tengas la respuesta, repara el daño en ti y en los demás...

Son pequeños los errores... pero por mantener una actitud, terminas degradando y acumulando la contradicción; produciendo dolor y sufrimiento en ti y los demás”... Medito...

Le respondo al guía la pregunta:

“¿Sientes la necesidad de cortar con la violencia, liberarte y liberar a tus antepasados de esa contradicción?”...

El guía apoya suavemente su mano en mi pecho y espalda.

Una luz muy brillante sale de sus manos... siento un calor y una energía que recorre todo mi cuerpo... El cordón se desintegra... y esa energía, recorre los restos del cordón hacia mis padres, luego a mis abuelos y todos los demás, transformándolo en luz...

Ahora los veo muy nítidos, el ambiente se iluminó, están reconfortados, llenos de vida... con sus miradas emocionadas me dicen: ¡Gracias!... Tengo la oportunidad de Hablar con ellos. Los veo en paz y agradecidos... todos me saludan y se despiden...

...

2. LOS ENCADENADOS

El guía me explica: “te liberaste de una gran parte de la violencia, pero eso no es todo. Hay un encadenamiento que originaste en las relaciones con tus actos contradictorios. Una violencia interna y externa, como el odio, el resentimiento, la posesión, la venganza. Mira a tu alrededor y comprenderás de que te hablo.”

Observo que están las personas que perjudiqué, lastimé, también las que me hicieron daño y que nunca me reconcilié, están todos a los que quise olvidar en el tiempo y perderlos en el camino... Todos están encadenados de alguna forma particular. En algunos la cadena los está ahorcando, otros con sus manos atadas, otros cabeza abajo, otros sin poder expresarse, todos están sufriendo y me horroriza ser parte de eso...

El guía dice: “¿te miraste vos?... todas esas cadenas atraviesan un abismo en tu corazón.”...

Y efectivamente, veo en mi pecho un agujero con esas cadenas atravesándome... cuando levanto la mano para tocarlo, la mano queda bloqueada, enredada por una cadena, entonces veo que esas cadenas, además se enroscan en mi cuerpo y no puedo moverme... Trato de mantenerme parado pero me tambaleo...

Mi guía dice: “esas cadenas las creaste con actos contradictorios y nunca reparaste el daño, en cambio los dejaste a su suerte a ellos y a vos... cada vez que tu corazón era envenenado de odio, enfermaste a tu cuerpo...”

Cada vez que tu mente fue cegada por el resentimiento cerraste el futuro... y cuando dejaste a la venganza arrastrar tus acciones, te condenaste a estar atado... Perdiste cada vez más opciones y llegaste a inmovilizarte”...

Ya tirado en el suelo, me doy cuenta de la gravedad de mis actos. Estoy apenado y ni siquiera intento soltarme...

¡Mi fracaso me avergüenza!

¿Cómo no pude ver lo que estaba haciendo? ...

Él me dice: "Es orgullo lo que ahora no te deja avanzar. El mismo orgullo que usaste para encadenarlos... Este está siempre midiendo, expectante, cosificando. El amor desarticula al orgullo porque es incondicional... Los actos incondicionales son de Amor, de Fe, de aceptación"...

Mientras escucho estas palabras, todo se oscurece...

En esa oscuridad, en ese silencio y quietud que marca el fin... Pregunto: ¿Guía, cómo puedo liberarlos?

El guía responde y medito...

Siento una energía muy sutil fluyendo por todo mi cuerpo...

Esa energía me levanta en el aire y me pone en pie, levanta mi cabeza, mis manos y siento que las cadenas estallan!!...

...

3. EL NACIMIENTO DE UN NUEVO SER.

Mi SER vibra y abro los ojos, todo se ve de un modo nuevo... Es como fuego lo que fluye tan rápido y me transforma... Siento una gran fuerza...

Escucho nuevamente esa voz desde mi pecho:

"Si te decía que tu naturaleza era divina, no me habrías creído. Pero ahora que te liberaste, sabes que eres un Dios. Eres Tu propio Dios...Ya no necesitas aferrarte al dolor ni al sufrimiento, ni a las ideas, ni a los recuerdos, ni a tus sentidos... descubriste tu verdadera forma"...

"No hay temor, ni inquietud, ni deseo, porque el tiempo no existe"...

Aparece un hilo dorado, ligeramente curvo, en todo el horizonte... Brilla cada vez más intenso...

"Eres la luz fresca de la mañana y solo tú sabes cómo vivir este nuevo día."

Entonces veo los primeros rayos majestuosos del sol y los recibo con una gran alegría...

Una fuerza me impulsa hacia ese colosal astro... miro hacia atrás y están todos saludándome, mis antepasados, mis maestros y una energía muy fuerte y cálida me llega de ellos.

...

TESTIMONIO:

En lo personal, me es difícil dar un testimonio porque el relato es una síntesis de trabajo de 1/3 de mi vida. Pero tuve cambios que afectaron en mis relaciones con un matiz místico.

En referencia a la primera etapa, trabajé muchos rasgos heredados de mi mamá que falleció hace años, cada vez que me libero de estos, siento su ayuda, siento su compañía alentándome y cuando logro superarlo, siento que la he liberado a ella también. En el caso de mi padre, fue aún más extraño; porque mi padre cambió su actitud con respecto a esos rasgos a medida que los superaba.

En referencia a la segunda etapa, me sorprendió que algunas personas estuvieran encadenadas por la culpa a pesar de haber hecho una reconciliación interna en su momento. Tuve que contactarlas para decirles que ya me había reconciliado y fue aliviador para estas personas saber que yo estaba en paz con ellos. Fue un acto de compasión liberar a estas personas de la culpa. También fui más atenta en las relaciones y me cuidó mucho de no volver a encadenar a nadie. Luego con las etapas posteriores de la experiencia, se fortaleció el registro interno de lo sagrado. Además es un aforismo, la imagen y la frase final. Me emociona y me da fuerza. Siento que con esta síntesis pude darle forma totalizadora a un trabajo de años... puedo verlo como película y esta forma de ver el proceso, me ayudó a mantener una dirección más firme y con mayor compromiso.

Paz, Fuerza y Alegría!!

Evangelina Reinhardt.

Pueden contar tu experiencia en:

blaurein@hotmail.com

Grupo de Facebook: *El Amanecer de un nuevo Ser*