

## Relato de experiencia

### Anotaciones sobre el avance del proceso de la Ascesis

Introducción: En el proceso fui anotando las observaciones que hacía durante la experiencia de Ascesis. Aquí expongo una breve síntesis de tales notas.

El avance del proceso de la ascesis se va registrando por las comprensiones que vas teniendo y por los significados que te van llegando.

Como todo proceso tiene sus ciclos.

Puedes no tener configurado el propósito, pero no hay que desesperar, ya que vamos teniendo un estilo de vida cada vez más centrado en uno, con actos unitivos que se van acumulando y en algún momento se dispara dicha acumulación, configurando el propósito.

El estilo de vida es un acumulador de crecimiento interno y el propósito es la dirección de ese crecimiento. El propósito se configura en una intención profunda con una dirección, cuando se configura cobra vida en uno, es el sustento de toda búsqueda.

¿Quién soy? es mi estilo de vida y ¿Hacia dónde voy? es el propósito o dirección que le doy a mi vida, dirección hacia la búsqueda de lo profundo para que se manifieste lo sagrado en uno (proceso de la ascesis).

El registro de configuración del propósito libera cargas muy profundas que están en la biografía, produce una gran comprensión y fuerte conmoción, es un registro de superación del temor... *“ya nada podrá detenerte”*.

El estilo de vida es el cuerpo, el propósito es el alma (que siempre nos acompañó, que está ahí), la ascesis es el trabajo de configuración del espíritu.

El estilo de vida y el propósito (configurado o no) hacen al crecimiento del proceso de la ascesis.

Para armar la ascesis se empieza por trabajar con la entrada, es la condición necesaria para avanzar, si no hay entrada no puedes hacer que el propósito, su intención, entre hacia la búsqueda profunda, por algún lugar tiene que entrar para que haya un antes y un después que produce fuerte y elevada conmoción, la mayor emoción positiva que puedes experimentar (trance), una sensación de tranquilidad, calma y paz profunda acompaña.

Cuando tengo configurada la entrada y me dispongo a entrar cargando previamente el propósito (en actitud de pedido), en la intención de llegar a los espacios profundos, no

entra el “yo” sino el propósito (este registro es bien preciso) y se produce esa fuerte conmoción afectiva, que tiene el registro de lo que siempre quise hacer con mi vida, aquella búsqueda profunda que siempre estuvo en mí, que me convierte en un ser fuera del tiempo y el espacio, que me conecta con una intención muy muy profunda de la intención de la vida.

La entrada se configura por “necesidad”, es un proceso que comienza en un estilo de vida “unitivo” y una necesidad de configurar tu propósito para ir más allá.

“Así como el arquero lanza la flecha en una dirección hacia el objetivo preciso, el propósito necesita la entrada para ir a lo profundo”.

Si no está configurada la entrada, no hay proceso de avance en la ascesis.

Tener configurada la entrada ayuda definitivamente en la configuración de tu propósito, puedes tener propósito pero si no tienes entrada no te sirve; sucede al revés, cuando tienes la entrada surge la necesidad de configurar el propósito... ¡Así la intención de configurar el propósito es muy fuerte!

Cuando entro a ese otro mundo con mi propósito (configurado o no, ya que es una intención) voy hacia donde siempre quise llegar, arriba hacia donde siempre quise estar.

Dicha intención de búsqueda se continúa aunque el yo te regrese a lo cotidiano y sigue operando aunque no se tenga registro, por ello nos devuelve las comprensiones y significados. Es una búsqueda con vuelta de la acción por la intención lanzada.

Me puedo referir a ese otro mundo a través de alegorías, que es su lenguaje, que llegan a través de los significados: “la entrada a la ciudad escondida”.

“La entrada de la Ascesis es la entrada a la ciudad escondida”.

Son los significados alegóricos de ese mundo traducidos en inspiraciones y comprensiones que te llevan a la necesidad de construirlo, es lo más querido y buscado, es desde ahí donde “tu vida es transformada”.

En la ciudad escondida están los guías profundos, ellos guardan lo “hecho y lo por hacer”....

“La entrada sirve de apoyo para el tránsito a la luz”....

Manolo Manzano  
Diciembre 2019  
Disciplina Material – Parque La Reja